

# Günzacher Gemeindeblättle

Ausgabe 9 | 15. September 2022



## „Zweites Zuhause in Sellthüren“

Urlauberin zum 67. Mal auf dem Ferienhof Hofer S. 4

## Für den Notfall gerüstet sein

Notfalldosen auf der Gemeinde erhältlich S. 6

## „Papierfest“ in Günzach am 30. September

Große Party im Festzelt auf dem Sportplatz Rückseite



### Im Juli haben den Bund für's Leben geschlossen...



Karin Müller und Norbert Hörmann

*Fotos: Gemeinde Günstach*



Gloria Eschenbach und Sebastian Schmölz

Weiter geht es mit den Trauungen im August auf der vorletzten Seite

*Zum Titelbild: Blick auf Sellthüren; Fotograf Hans Ganser*



<b>Aus dem Dorfleben .....</b>	<b>2</b>
Hochzeit Karin Müller und Norbert Hörmann .....	2
Zweites Zuhause in Sellthüren .....	4
ABC-Schützen verlassen den Kindergarten „Die Fußstapfen“ .....	4
Hochzeit Iren Fuchs und Christian Bode .....	51
Hochzeit Irena Lang und Ludwig Gaßner .....	51
<b>Informationen aus der Gemeinde Günstach .....</b>	<b>5</b>
Nachruf Pfarrer i. R. Georg Albrecht .....	5
Schließtag Gemeinde Günstach .....	6
SOS-Dosen auf der Gemeinde erhältlich .....	6
Urlaub Gasthof Hirsch in Günstach .....	6
Tag der offenen Tür, Papierfabrik Günstach .....	7
<b>Das Landratsamt informiert.....</b>	<b>7</b>
Workshops zum Tag der Weiterbildung .....	8
Allgäuer Genußtage.....	9
<b>Kirche .....</b>	<b>10</b>
72 Stundenaktion 2024 .....	10
<b>Kindergarten „Die Fußstapfen“ .....</b>	<b>12</b>
Brandschutzerziehung für Kindergärten .....	12
<b>Veranstaltungen.....</b>	<b>14</b>
Termine OMR Günstal.....	14
Stammtisch Tauschring .....	16
Bühne frei für D´Günstaler Theaterspieler!.....	16
Veranstaltungen im September und Oktober.....	16
Second Hand Basar in Obergünstzburg .....	18
<b>Familie, Bildung &amp; Weiterbildung .....</b>	<b>19</b>
Programm Familienstützpunkt .....	19
Termine VHS .....	22
Naturnaher Fleischgenuß in der Praxis.....	28
Veranstaltungen Netzwerk Junge Eltern/Familien .....	29
Programm Kinderkino.....	30
Programm Kino.....	30
ADAC Fahrradturnier .....	32
Mittelschule Obergünstzburg verabschiedet Abschlusschüler .....	33
Antragsdschungel bei Schwangerschaft und Geburt.....	35
<b>Blickpunkt Günstach &amp; Senioren .....</b>	<b>26</b>
Vortrag „Damit alles im Fluß bleibt“ .....	26
Handarbeitskreis Strickliesel und Wollmäuse.....	26
Voranzeige Volkssingen im Oktober .....	26
Mittagstisch Günstach .....	27
Mittagstisch Obergünstzburg.....	27
<b>Kultur und Umwelt .....</b>	<b>36</b>
Wärmepumpe funktioniert auch im Altbau .....	36
<b>Vereinsleben.....</b>	<b>36</b>
H-F-T- Helferherz .....	36
TSV Günstach .....	38
RC-Club Allgäu .....	42
Imkerverein.....	46
Trachtenverein D´Günstaler.....	46
Musikverein Günstach .....	47
<b>Kontakte und Öffnungszeiten .....</b>	<b>48</b>
<b>Impressum .....</b>	<b>50</b>
<b>Einladung zum Papierfest Günstach .....</b>	<b>52</b>



### „Zweites Zuhause“ in Sellthüren - Urlauberin zum 67. Mal auf dem Ferienhof Hofer



v.l.: 1. Bgmln Wilma Hofer, Werner Crauser, Elke Krämer, Brigitte Crauser. Foto: Peter Hofer

Aus diesem Anlass ist unsere 1. Bgmln Wilma Hofer auf den Ferienhof Hofer in Sellthüren eingeladen und überreicht Frau Elke Krämer (2. Person von rechts) ein Präsent der Gemeinde. Bestens befreundet ist Frau Krämer mit Werner und Brigitte Crauser, die auch schon seit 1987 auf den Ferienhof kommen.

Peter Hofer berichtet, „die Krämers kommen seit 1983 zu uns“. 2016 waren Elke und Manfred zum 60. Mal da und konnten dabei auch Ihre Goldenen Hochzeit bei uns in Sellthüren feiern.

Mit kirchlichem Segen in der Kapelle, einer Kutschfahrt und einem festlichen Essen. Auch nach dem Tod von Manfred 2020 kommt Elke mit Familie Crauser und einer Freundin jedes Jahr zu uns und fährt die Strecke von Saarbrücken stets selbst.

Elke und Manfred kamen früher oft mehrmals im Jahr zu uns. Manchmal sogar dreimal. Mit ihren Kindern, den Enkeln, mit Nachbarn und Freunden aus dem Saarland waren Krämers schon bei uns. In Sellthüren ist Elke bei vielen bekannt und es ist wie ein 2. Zuhause. Dieses Jahr hat Elke zum 67. Mal einen Urlaub bei uns verbracht.

*Peter Hofer*

### 18 ABC-Schützen verlassen zum Schuljahr 2023/2024 den Günstzacher Kindergarten „Die Fußstapfen“



Von der Gemeinde gab es zu diesem Anlass wieder ein kleines Überraschungstütchen, welches unsere Erste Bürgermeisterin Wilma Hofer den Vorschulkindern überreichte.

Wir wünschen den künftigen Schülerinnen und Schülern nochmals alles Gute für den bevorstehenden Schulstart.

*Text und Foto: Gemeinde Günstzach*

## Nachruf

### Herr Pfarrer i.R. Georg Albrecht

In Achtung und Anerkennung nehmen  
der Markt Obergünstzburg,  
die Gemeinden Günstach und Untrasried

Abschied von  
**Herrn Pfarrer i.R. Georg Albrecht**

Herr Pfarrer Albrecht war von 2006 bis 2023  
in den genannten Gemeinden als Seelsorger tätig.

Mit großem Interesse verfolgte er das politische  
Geschehen in den Kommunen.

Herr Pfarrer Albrecht war auf den vielen  
gemeindlichen Veranstaltungen  
ein gern gesehener Gast und  
geschätzter Gesprächspartner.

Die drei Gemeinden werden Herrn Pfarrer Albrecht  
stets ein ehrendes Gedenken bewahren.

Markt Obergünstzburg  
Lars Leveringhaus  
Erster Bürgermeister

Gemeinde Günstach  
Wilma Hofer  
Erste Bürgermeisterin

Gemeinde Untrasried  
Alfred Wölflé  
Erster Bürgermeister



*Foto: Hermann Knauer*





### Schließtag Gemeinde Günstach am Montag, den 2. Oktober

---

Das Gemeindebüro Günstach ist am Montag, den 2. Oktober 2023 nicht besetzt. Bitte wenden Sie sich in dringenden Fällen an die Verwaltungsgemeinschaft Obergünstach, Marktplatz 1 in 87634 Obergünstach, Tel. 08372 9200-0.



### Für den Notfall gerüstet sein - SOS-Dosen auf der Gemeinde erhältlich

---



Im Notfall zählt jede Sekunde.

In der Notfalldose, die im Kühlschrank aufzubewahren ist, können wichtige Informationen gebündelt werden und so den Rettungskräften im Notfall eine rasche Hilfeleistung ermöglichen.

Die Notfalldose ist für chronisch kranke sowie akutkranke Menschen dringend zu empfehlen.

### Urlaub Gasthof Hirsch in Günstach

---



Wir haben Urlaub von

**Montag, den 30.10.2023 bis Dienstag, den 07.11.2023.**

Ab Mittwoch, den 08.11. freuen wir uns wieder, wenn Sie bei uns reinschauen. An diesem Tag findet auch gleich wieder ein Senioren-Mittagstisch statt.

*Team Hirsch Günstach  
Andi und Dani*

# TAG DER OFFENEN TÜR PAPIERFABRIK GÜNZACH

WIR FREUEN  
UNS AUF SIE!

## 100 JAHRE PAPIERFABRIK GÜNZACH

Einladung zum Tag der offenen Tür  
am Samstag, 23.09.2023

- Von 10 – 16 Uhr Rundgang bei laufender Papierproduktion
  - Mit Musik, Kinderprogramm, Speisen und Getränken
- Felix Schoeller Werk Günstach · Nicoläusstraße 10 · 87634 Günstach

PAPER MADE FOR LIFE



FELIX SCHOELLER

Die Bildungsberatung des Landkreises Ostallgäu bietet im Landratsamt einen neuen Workshop zur Förderung der inneren Stärke an. Ziel ist die Vermittlung der Fähigkeit, in entscheidenden Situationen möglichst ruhig und gelassen zu bleiben. Die Anmeldung ist ab sofort möglich.

Der Workshop „Resilienz – psychische Widerstandsfähigkeit – entwickeln“ richtet sich an Menschen, die in einem interaktiven dreistündigen Workshop die Möglichkeit nutzen möchten, um die eigene psychische Widerstandskraft zu stärken und mit mehr Gelassenheit den privaten und beruflichen Herausforderungen begegnen zu können. Die neugewonnen innere Stärke soll auch dazu befähigen, mit Stress, Unsicherheit und Veränderungen gut umgehen zu können. Der Workshop bietet eine Mischung aus Impulsen, praktischen Übungen, Reflexion und Gruppenaustausch.

Termin: Donnerstag, 12. Oktober 2023 von 16.30 bis 19.30 Uhr im Landratsamt Ostallgäu, Raum Wertach, Schwabenstr. 11 in 87616 Marktoberdorf.

Pressesprecher: Stefan Leonhart  
Telefon 08342 911-346  
Fax 08342 911-565  
pressestelle@ostallgaeu.de

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Eine Anmeldung ist erforderlich bei Christine Hoch (Tel.: 08342 911-293 oder per E-Mail an christine.hoch@lra-oal.bayern.de). Weitere Informationen unter [www.bildung-ostallgaeu.de/bildungsberatung](http://www.bildung-ostallgaeu.de/bildungsberatung).

## **Landkreis bietet Workshops zum bundesweiten Tag der Weiterbildung**

Am 26. September 2023 findet der 9. Deutsche Weiterbildungstag statt. Um die aktuellen ökologischen und wirtschaftlichen Herausforderungen bewältigen zu können, werden Fachkräfte in nahezu allen Berufsbereichen dringend benötigt. Bildung und Weiterbildung spielt dabei eine wichtige Rolle und ist zugleich eine zentrale Strategie zur Fachkräftesicherung. Der diesjährige Deutsche Weiterbildungstag steht unter dem Motto „Lösungen schaffen. Zukunft sichern. Weiterbildung für die ökologisch-ökonomische Transformation.“ In der Aktionswoche vom 18. bis 29. September 2023 bietet die Bildungsberatung des Landkreises Ostallgäu zwei Veranstaltungen an:

### **Berufliche Neuorientierung angehen – jetzt!**

Der Kurs richtet sich an alle Menschen, die Lust auf eine berufliche Veränderung haben, aber nicht genau wissen, wie sie anfangen sollen und wohin es wirklich gehen soll. Auf dem Programm steht neben dem Austausch mit Gleichgesinnten auch eine Standortanalyse.

Termine: Zwei kostenfreie Workshop-Tage am Freitag, den 22. September 2023, und Freitag, den 29. September 2023, jeweils von 16 bis 19 Uhr im Landratsamt Ostallgäu, Raum Wertach, Schwabenstr. 11 in 87616 Marktoberdorf.

## Arbeitsmarkt 50Plus und seine Herausforderungen

Im Rahmen des Workshops wird aufgezeigt, dass es möglich ist, auch im Alter von über 50 Jahren noch einen neuen Job zu finden. Damit dies gelingt, wird ein entsprechender Fahrplan erarbeitet. Dabei kann sich der Weg zum neuen Job auch vom bisherigen unterscheiden.

Termin: Donnerstag, den 28. September 2023, 16 bis 19.30 Uhr im Landratsamt Ostallgäu, Raum Aggenstein, Schwabenstr. 11 in 87616 Marktoberdorf.

Die Teilnahme an beiden Workshops ist kostenlos. Eine Anmeldung ist erforderlich bei Christine Hoch (Tel.: 08342 911-293 oder per E-Mail an [christine.hoch@ira-oal.bayern.de](mailto:christine.hoch@ira-oal.bayern.de)). Weitere Informatio-

Pressesprecher: Stefan Leonhart  
Telefon 08342 911-346  
Fax 08342 911-565  
[pressestelle@ostallgaeu.de](mailto:pressestelle@ostallgaeu.de)

## Allgäuer Genusstage 2023

Vom 25. September bis 8. Oktober 2023 starten wieder die Genusstage, in diesem Jahr nicht nur im Ost-, sondern auch im Unterallgäu. Über 100 Gastronomen, Landwirte und handwerkliche Verarbeiter aus dem Ost- und Unterallgäu laden dann wieder dazu ein, die Region von ihrer kulinarischen Seite kennen-zulernen und zu erleben. Das Netzwerk setzt sich für mehr Lebensmittel aus der Region in der heimi-schen Gastronomie ein. Langfristiges Ziel ist es, den Bezug von regionalen Lebensmitteln in der Gastro-nomie zu erhöhen und damit regionale Wirtschaftskreisläufe zu stärken.

### Besondere Köstlichkeiten

Aus der Fülle hochwertiger, regionaler Lebensmittel zaubern die teilnehmenden Gastronomen wäh-rend der Genusstage ganz besondere Gerichte. Gäste können sich von traditionellen Gerichten und kreativen Interpretationen überraschen lassen, die in urigen Wirtshäusern, gutbürgerlichen Gaststät-ten und in gehobenen Restaurants gereicht werden. Das Besondere: Interessierte erfahren direkt auf der Speisekarte, von welchem Landwirt oder handwerklichen Verarbeiter aus der Region die Lebens-mittel stammen.



*Gasthof Adler Frechenrieden, Marc Brugger*

### Blick hinter die Kulissen

Einige Höfe und Betriebe geben an den Genusstagen einen Einblick in die Herstellung und Verarbeitung der Produkte. So können Besucher direkt vor Ort erleben, wie durch naturnahe und kleinstrukturierte Produktion hochwertige Lebensmittel entstehen. Von der Führung durch den Betrieb, dem Hof-fest für die ganze Familie bis zur Erlebnisimbekerei – die Genusstage bieten ein abwechslungsreiches und buntes Programm für Jung und Alt.

Alle teilnehmenden Gasthäuser, Landwirte und handwerklichen Verarbeiter sowie weitere Informati-onen finden Sie unter [www.allgaeuer-genusstage.de](http://www.allgaeuer-genusstage.de).



## Kirche

### 72 Stundenaktion 2024 - Die Jugendsozialaktion des BDKJ in Deutschland

#### Eure Hände, Köpfe und Herzen für die größte Sozialaktion Deutschlands - werdet ein Teil davon!

Die Welt braucht Heldentaten; und Engel, die sich für andere einsetzen. Seid ihr dabei?

Mit eurer Jugendgruppe oder Team könnt ihr zeigen, was ihr drauf habt: Vom 18.-21. April 2024 tickt die Uhr. Gemeinsam stemmt ihr in 72 Stunden ein Projekt, mit dem ihr unsere Gesellschaft ein kleines Stückchen bunter, solidarischer und offener macht.

Die 72-Stunden-Aktion ist die Sozialaktion des Bundes der Deutschen Katholischen Jugend (BDKJ). In eurer Region steht sie unter der Schirmherrschaft der Ostallgäuer Landrätin Maria Rita Zinnecker und des Kaufbeurer Oberbürgermeisters Stefan Bosse.

Wer kann mitmachen? Mitmachen können alle Gruppierungen von Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen, die sich für eine bessere Welt engagieren wollen. Egal ob Jugendverband, Ministranten, (Berufs-)Schulklasse, Fußballverein, Jugendtreff, Clique oder andere - euch schickt alle der Himmel.





## Projektvarianten

Ihr könnt euch für eine Projektvariante entscheiden.

- **Get it!** 18. April 2024, 17:07 Uhr: Ihr bekommt einen Briefumschlag mit eurer Mission. Es wird etwas Soziales, Politisches, Interkulturelles oder Ökologisches sein.
- **Do it!** Ihr habt eine eigene Idee für euer Projekt? Ein gemeinsamer Einsatz für oder mit anderen? Ab 17:07 Uhr tickt Eure Uhr.
- **Zusätzliche Option:** Connect it! Lust auf neue Bekanntschaften oder ihr braucht Unterstützung für eure „Do it-Idee“? Bei der Connect-It-Variante trifft ihr auf ein zweites Team. Denn nur gemeinsam könnt ihr eure Herausforderung stemmen!

## Projektbeispiele

Ein internationales Sportturnier, Upcycling im Seniorenheim, eine politische Aktion zum Thema Flucht, eine Spielstation für den Kindergarten, ein Spielefest mit Menschen mit Behinderung oder was auch immer eure Aufgabe sein wird: Euch schickt der Himmel zu anderen Menschen. Mehr Ideen online und beim Koordinierungskreis.

**Anmeldung** eurer Aktionsgruppe unter [www.72stunden.de](http://www.72stunden.de) bis Februar 2024, um alle Vorteile und Unterstützungsangebote zu bekommen.

Der **Koordinierungskreis Kaufbeuren-Ostallgäu** findet mit oder für euch eine passende Aufgabe, ist Ansprechpartner und Unterstützer und offen für all eure Fragen. Wendet euch dazu an die Katholische Jugendstelle Kaufbeuren, jugendstelle-kaufbeuren@bistum-augsburg.de, 08341/938211.

## Infoveranstaltungen für Interessierte

Jugendleiter/innen und Gruppenverantwortliche können sich an einer der Infoveranstaltungen vorab näher über die Aktion informieren, Fragen klären und beraten lassen. Anmeldung spätestens 2 Tage vor dem jeweiligen Termin bei der Katholischen Jugendstelle erforderlich.

- **Di. 10. Oktober, 19:30 – 21 Uhr, Landratsamt Marktoberdorf (Schwabenstraße 11)**
- **oder Mo. 16. Oktober, 19:30 – 21 Uhr, online**



### Brandschutzerziehung für Kindergärten

An zwei Vormittagen waren Feuerwehrleute aus Günstach mit Unterstützung der FF Obergünstach zur Brandschutzerziehung für die Kindergärten „Fußstapfen“ in Günstach und Schulvorbereitende Einrichtung (SVE) in Immenthal im Einsatz. Dabei wurde mit den Kindern das Brandschutzerziehungsprogramm der FF Obergünstach durchgeführt mit den Inhalten: Feuer (gutes Feuer / böses Feuer), Geschichte „Zwerge und das Feuer“, Spiel „Feuer + Wasser“ – „Rauch kommt“, Notruf 112 - Alarmierung der Feuerwehr über Notrufübungsanlage, Feuerwehrmann – persönliche Schutzausrüstung + Atemschutzgerät, Rauchmelderalarm – geordnetes Hinausgehen zum Sammelplatz, zählen der Kinder und Erzieherinnen – Meldung an den Feuerwehrereinsatzleiter. Anschließend wurde das Löschrundfahrzeug besichtigt und die Ausrüstung erklärt.

Beim Höhepunkt des Vormittags durften alle Kinder mit richtigen Feuerwehr-Schläuchen auf ein „Brandhaus“ spritzen.

Freudestrahlende Kinder waren, an allen 2 Tagen, der schönste Lohn für die Feuerwehrleute, die die Übungen aktiv begleitet haben.

*Text und Fotos: Robert Müller  
Feuerwehr Obergünstach*



*Feuerwehrleute ganz nah*



Löschen des Brandhauses



Geschenk für die Feuerwehrleute

# Die Fußstapfen

...der andere Kindergarten, offen und inklusiv



Besichtigung des Feuerwehrautos

Glückliche Kinder





## Veranstaltungen

### Termine ÖMR Günztal

#### SEPTEMBER

<b>16.09.2023</b> 14:00 Uhr	<b>Ackerbesuch SoLawi Schafroth-Hof in der Öko-Modellregion Günztal</b> Besuchen Sie mit uns den SoLawi-Acker und erhalten Sie bei einer Führung über den Acker aus erster Hand Informationen wie eine SoLawi funktioniert, welche Neuerungen das zweite Anbaujahr mit sich brachte und welche Erfahrungen der engagierte Bio-Landwirt und seine Mitgärtner*innen sammeln konnten. <b>WANN:</b> Samstag, 16. September von 14 bis ca. 17 Uhr <b>WO:</b> SoLawi Schafroth-Hof, 87733 Markt Rettenbach <b>Anmeldung</b> unter miriam.marihart@oberguenzburg.de ist erwünscht; spontan Entschlossene sind ebenso herzlich willkommen.
<b>17.09.2023</b> 10:00 Uhr	<b>Regionalmarkt Ottobeuren</b> Informieren Sie sich am Stand der Öko-Modellregion über die Aktivitäten in der Region und erhalten Sie einen Einblick in ausgewählte aktuelle Projekte. <b>WANN:</b> Sonntag, 17. September von 10-17 Uhr <b>WO:</b> Ottobeuren
<b>28.09.2023</b> 15:30 Uhr	<b>Betriebsführung Tempehmanufaktur &amp; Verkostung Tempeh-Burger</b> Die tempehmanufaktur lädt zu einer Betriebsführung ein. Erfahren Sie, wie aus Soja, Lupinen & Co dank viel Handarbeit, Fermentation und den besten Bio-Gewürzen feinsten Bio-Tempeh entsteht. Die Öko-Modellregion Günztal stellt gemeinsam mit einem Bio-Landwirt das gemeinsame Anbauprojekt „Schwarze Bohne“ vor. Abschließend gibt es eine Verkostung mit Tempeh-Burger. <b>WANN:</b> Donnerstag, 28.09.2023 15.30 Uhr <b>WO:</b> tempehmanufaktur, Gewerbegebiet Immenthal 4, 87634 Günzach <b>Anmeldung</b> notwendig info@tempehmanufaktur.net, Teilnehmer begrenzt

#### OKTOBER

<b>01.10.2023</b> 11:00 Uhr	<b>Tag der offenen Türe - Biohof St. Johann</b> Wirf einen Blick hinter die Kulissen des Biohof Sankt Johann. Erlebe und entdecke mit allen Sinnen welche Vielfalt der Demeterhof zu bieten hat: Neben Milchschafen und Bienen gibt es Kühe, Hühner und andere Tiere. Außerdem wird Gemüse und Getreide angebaut. Lerne Wissenswertes rund um Bienen und Milchschaafhaltung. Bei der Führung durch die Hofkäserei erhältst Du einen Einblick in die Geheimnisse der Herstellung von regionalen Käsespezialitäten. Du bist herzlich eingeladen, Dich kulinarisch mit Produkten vom eigenen Lamm wie Bratwürste, Koteletts, Steaks und Gulasch verwöhnen zu lassen. Im neu eröffneten Cafe erwartet Dich leckerer Kaffee und selbstgebackene Kuchen. <b>WANN:</b> Sonntag, 01. Oktober ab 11 Uhr bis circa 16 Uhr <b>WO:</b> Sankt Johann 2, 87754 Kammlach
--------------------------------	--



<p><b>07.10.2023</b> 14:00 Uhr</p>	<p><b>Hofbesichtigung &amp; Kochkurs Günztal Weiderind</b> - Naturnaher Fleischgenuss in der Praxis Bei der Besichtigung des Bio Günztal-Weiderindhofs Dorn erhalten Sie zunächst einen Einblick in die ökologische, tier- und umweltgerechte Rinderhaltung der ursprünglichen Rinderrasse des Allgäus – dem Original Braunvieh. Im Kochkurs für Erwachsene inklusive Fleischkunde werden weniger bekannte Teilstücke wie z. B. Quer- und Hochrippe zu köstlichen Gerichten zubereitet. Passende bio-regionale Beilagen runden den Genuss des Günztal Weiderinds ab. <b>WANN:</b> Samstag, 7. Oktober 14:00 Uhr bis ca. 19:30 Uhr <b>WO:</b> Biohof Dorn Obergünzburg, VHS Schulküche Obergünzburg <b>Anmeldung</b> übe VHS Ostallgäu Mitte gGmbH</p>
--	---

**Aktionszeiträume**

<p><b>Bayerische BioErlebnistage</b> 01.09. – 8.10.2023 Infos: <a href="http://www.bioerlebnistage.de">www.bioerlebnistage.de</a></p>
<p><b>RegioplusChallenge</b> 25.09. – 1.10.2023 Ort: Günztal und 10 weitere Öko-Modellregionen Infos: <a href="https://regiopluschallenge.com/">https://regiopluschallenge.com/</a></p>
<p><b>Allgäuer Genusstage</b> 25.09. – 8.10.2023 Ort: Ost- und Unterallgäu Infos: <a href="http://www.schlosspark.de/entdecken-und-erleben/genusstage">www.schlosspark.de/entdecken-und-erleben/genusstage</a></p>

**ÖKO-MODELLREGION  
GÜNZTAL**



Aktuelle Termine und weitere Informationen finden Sie unter:  
[www.oekomodellregion-guenztal.de](http://www.oekomodellregion-guenztal.de)



## Veranstaltungen

### Stammtisch Tauschring

Der nächste Stammtisch findet am Dienstag, den 26.09.2023 um 20:00 Uhr im Schulstüble Günstach (Gebäude Kirchplatz 2, Günstach, Seiteneingang, im Keller) statt. Auch Nichtmitglieder sind herzlich willkommen, wenn sie neugierig sind!

Kontakt: [tauschring-guenztal-buero@freenet.de](mailto:tauschring-guenztal-buero@freenet.de)



*Ihr Tauschring Günstal*

### Bühne frei für D' Günstacher Theaterspieler!

Voranzeige Termine für Günstacher Theater im Gemeindesaal/Hirsch Günstach:  
11.11., 17.11., 18.11., 24.11., und 25.11.2023,  
Beginn jeweils 20:00 Uhr



### Veranstaltungen/Termine September und Oktober

<b>Fr.</b>	<b>15.09.</b>	19:00	SV Immenthal, <b>Übungsschießen</b>
<b>Fr.</b>	<b>15.09.</b>	18:30	SV Immenthal, <b>Übungsschießen mit Infoabend</b>
<b>Fr.</b>	<b>15.09.</b>	19:45	FFW Günstach und Außengruppen Sellthüren und Immenthal, <b>Gesamtübung/interne Funkübung in Günstach</b>
<b>Fr.</b>	<b>22.09.</b>	19:00	SV Immenthal, <b>Übungsschießen</b>
<b>Sa.</b>	<b>23.09.</b>	10:00	Felix Schoeller GmbH & Co.KG, <b>Jubiläum „100 Jahre Papierfabrik Günstach“, Tag der offenen Tür</b>
<b>Mo.</b>	<b>25.09.</b>	18:00	SV Immenthal, <b>Elferpokalschießen in Untrasried</b>
<b>Die.</b>	<b>26.09.</b>	20:00	Tauschring Günstal, <b>Monatstreffen</b> , Schulstüble, Kirchplatz 2, KG, Seiteneingang
<b>Mi.</b>	<b>27.09.</b>	ab 11.30	BLICKPUNKT GÜNZACH – <b>Mittagstisch, Hirsch Günstach</b>
<b>Mi.</b>	<b>27.09.</b>	18:30-21:00	vhs, Infoabend für Erstwählende und Interessierte zur <b>„Wahl-Auffrischung“</b> , Stadtbücherei, Marktoberdorf, Kemptner Str. 8, Marktoberdorf, Freier Eintritt/Anmeldung
<b>Do.</b>	<b>28.09.</b>	15:30	Öko-Modellregion, <b>Betriebsführung Tempehmanufaktur</b> , Gewerbegebiet Immenthal
<b>Fr.</b>	<b>29.09.</b>	13:30-16:00	Kindergarten Sonnenschein Obg., <b>Second-Hand-Basar</b> , Hirschaal Obergünstach



<b>Sa.</b>	<b>30.09.</b>		Musikverein und Feuerwehr Günstach, <b>Papierfest mit den Bubis</b> , Fesztzelt Sportplatz Günstach
<b>Die.</b>	<b>03.10.</b>	08:45	SV Immenthal, <b>Schützenausflug nach Illerbeuren ins Schützenmuseum</b>
<b>Fr.</b>	<b>06.10.</b>	18:30	SV Immenthal, <b>Kirchweihschießen</b>
<b>Sa.</b>	<b>07.10.</b>	ab 6	<b>ABHOLUNG BLAUE TONNE</b> - Günstach und alle Ortsteile
<b>Sa.</b>	<b>07.10.</b>	14:00	Öko-Modellregion, <b>Hofbesichtigung &amp; Kochkurs Günstal Weidering</b> , Biohof Manfred Dorn, Näheres; siehe auch Anzeige vhs
<b>Sa.</b>	<b>07.10.</b>	20:00	Trachtenverein D'Günstaler Obergünstburg, <b>Jubiläum 90 Jahre</b> , Gasthaus Bären Untrasried
<b>Die.</b>	<b>10.10.</b>	14:00	<b>Handarbeitskreis</b> Stricklieseln und Wollmäuse, Schulstüble, Kirchplatz 2, KG, Seiteneingang
<b>Die.</b>	<b>10.10.</b>	19:30	FFW Günstach, Außengruppe Sellthüren und Immenthal, <b>Gruppenübung</b>
<b>Mi.</b>	<b>11.10.</b>	ab 11:30	<b>BLICKPUNKT GÜNZACH</b> – Mittagstisch, Hirsch Günstach
<b>Do.</b>	<b>12.10.</b>	16:00	HS Kempten, Kinder Uni, <b>Vortrag „Mein Freund, der Roboter“</b> , Infos: <a href="http://www.hs-kempten.de/kinderuni">www.hs-kempten.de/kinderuni</a>
<b>Fr.</b>	<b>13.10.</b>	18:30	SV Immenthal, <b>Kirchweihschießen mit anschließender Preisverteilung</b>
<b>Fr.</b>	<b>13.10.</b>	19:45	FFW Günstach, <b>Gruppenübung ALLE</b>
<b>Die.</b>	<b>17.10.</b>	19:30	FFW Günstach, Außengruppe Sellthüren und Immenthal, <b>Gruppenübung</b>
<b>Die.</b>	<b>17.10.</b>	19:30	GEMEINDE GÜNZACH – <b>Öffentliche Gemeinderatssitzung</b> , Sitzungssaal Gemeinde, Hauptstr. 9
<b>Mi.</b>	<b>18.10.</b>	14:00	Blickpunkt Günstach, <b>Voranzeige „Volkslieder-Singen“</b> im Hirsch Günstach
<b>Mi.</b>	<b>25.10.</b>	ab 11:30	<b>BLICKPUNKT GÜNZACH</b> – Mittagstisch, Hirsch Günstach
<b>Fr.</b>	<b>27.10.</b>	19:45	FFW Günstach, <b>Winterfestmachung</b>
<b>Mo.</b>	<b>30.10.</b>	19:30	FFW Günstach und Außengruppe Sellthüren und Immenthal, <b>Funkübung Gruppe 2 Hopferbach</b>



Endlich ist es wieder soweit: Das Team und der Elternbeirat vom Kindergarten Sonnenschein möchte herzlich zum SECOND HAND BASAR in den Hirschaal Obergünzburg einladen.



**Termin ist am Freitag, den 29. September 2023  
von 13.30 Uhr bis 16.00 Uhr.**

Werdende Mütter und Eltern beeinträchtigter Kinder können bereits ab 13.00 Uhr einkaufen. Pro Einkäufer\*innen wird eine Verwaltungsgebühr von 1,- € erhoben und es werden 15% Provision vom Verkaufserlös einbehalten. Die Auszahlung erfolgt am Samstag bei Abholung der nicht verkauften Waren.

### **Anmeldung und Abgabe der Waren**

Verkäufer\*innen-Anmeldung erfolgt online unter [www.sonnenschein-kiga.de](http://www.sonnenschein-kiga.de). Die Abgabe der Second-Hand-Kleidung sowie der Spielsachen ist am Donnerstag, 28. September von 14 Uhr bis 16 Uhr im Hirschaal in Obergünzburg. Die nicht verkaufte Ware kann am Samstag, 30. September von 10.00 Uhr bis 11.30 Uhr wieder abgeholt werden.

### **Kuchenverkauf „to go“**

Weiter wird es auch wieder einen Kuchenverkauf „to go“ geben. Bitte Behälter für Kuchen selbst mitbringen.

Wir freuen uns über eure Beteiligung und euren Besuch.

*Text und Foto: Kindergarten Sonnenschein*





## Programm Familienstützpunkt Obergünzburg September/Oktober 2023

### Anmeldung:

Beachten Sie bitte die angegebenen Kontaktdaten der jeweiligen Anbieter und ggf. den Anmeldeschluss bei der Anmeldung. Für einige Angebote gibt es eine begrenzte Anzahl an Plätzen. Diese werden nach Eingang der Anmeldung vergeben.



### Kostenlose Angebote:

Wir möchten Sie bitten, bei kostenlosen Veranstaltungen (mit Anmeldungen), genauso zuverlässig das Angebot wahrzunehmen, als hätten Sie selbst dafür Gebühren bezahlt. Bitte denken Sie daher z.B. bei Erkrankung daran, beim Veranstalter so früh wie möglich abzusagen. Somit können evtl. noch andere interessierte Teilnehmer:innen der Warteliste informiert werden und am Angebot teilnehmen

**Änderungen:** Das Angebot kann kurzfristigen Änderungen unterliegen

### Infobrief:

Sie möchten künftig kein Angebot vom Familienstützpunkt Obergünzburg mehr verpassen? Senden Sie uns eine E-Mail an [familienstuetzpunkt@kvostallgaeu.brk.de](mailto:familienstuetzpunkt@kvostallgaeu.brk.de) mit dem Vermerk „Aufnahme in den Verteiler“. Sobald es von uns etwas Neues gibt, erhalten Sie diese Informationen per E-Mail

### Erreichbarkeit:

Der Familienstützpunkt ist zu folgenden Zeiten erreichbar:

Montag von 8:00 - 10:00

Mittwoch von 7:45 - 08:45

Donnerstag von 8:00 - 11:00

In den Schulferien hat das Büro des Familienstützpunktes geschlossen

### Soziale Medien:

Folgen Sie uns auch in den sozialen Medien

[www.brk-ostallgaeu.de/familienstuetzpunkt-oberguenzburg](http://www.brk-ostallgaeu.de/familienstuetzpunkt-oberguenzburg)

[www.facebook.com/FamilienstuetzpunktOberguenzburg](https://www.facebook.com/FamilienstuetzpunktOberguenzburg)

[www.instagram.com/familienstuetzpunkt\\_obg](https://www.instagram.com/familienstuetzpunkt_obg)

### Familien-App

In der Familien-App des Landkreises Ostallgäu und der Stadt Kaufbeuren

<https://familienapp-kf-oal.de> finden Sie ebenso unsere Angebote, indem das jeweilige Stichwort/Thema/Veranstaltung in die Suchfunktion eingegeben wird

### Familienstützpunkt Obergünzburg

Gutbrodstraße 39, 87634 Obergünzburg,

Tel: 0152 56 79 02 28

[familienstuetzpunkt@kvostallgaeu.brk.de](mailto:familienstuetzpunkt@kvostallgaeu.brk.de)



### Eltern-Kind-Spielgruppen im Familienstützpunkt ab Herbst

- Im Familienstützpunkt finden verschiedene Eltern-Kind-Spielgruppen statt.
- Das Alter der Kinder beläuft sich von ca. 6 Monaten – 3 Jahre und die Gruppen sind in der Regel nach Alterskategorien eingeteilt. Nebst dem Austausch mit anderen Eltern steht das Spiel der Kinder und deren erste Kontakte zu Gleichaltrigen im Vordergrund.
- Der Familienstützpunkt organisiert die Belegung der Gruppen.
- Diese werden zu verschiedenen Vormittagszeiten (Montag & Freitag) abgehalten.
- Bei sehr großer Nachfrage könnte auch eine Nachmittagsgruppe (Mittwoch) angeboten werden.
- Alle Gruppen finden 14tägig statt.
- Die Gruppen werden nicht pädagogisch begleitet, sondern eigenverantwortlich von den jeweiligen Eltern durchgeführt.
- Die Teilnahme an den Gruppen steht allen interessierten Familien aus dem Günztal offen – allerdings besteht eine begrenzte Teilnehmerzahl pro Gruppe. Um möglichst vielen Interessierten eine Teilnahme zu ermöglichen, kann jede Familie nur an einer Eltern-Kind-Spielgruppe teilnehmen.
- 
- Geplant sind neue Gruppen für Kinder geboren ca.
  - Frühjahr bis Herbst 2021
  - Herbst und Winter 2022
  - Winter und Frühjahr 2023
- Damit die Gruppen starten können, benötigen wir Eltern, die sich als Ansprechperson / Stellvertretung zur Verfügung stellen! Wir freuen uns, wenn dies bei der Anmeldung mit angegeben wird.
- Der Start der Gruppen ist für Ende September / Anfang Oktober geplant.  
Anmeldung zu den Gruppen bis spätestens 10. September unter:  
familienstuetzpunkt@kvostallgaeu.brk.de  
Bitte Geburtsmonat und Geburtsjahr des Kindes bei der Anmeldung angeben.  
Die Plätze werden nach Eingang der mail vergeben.  
Bitte beachten: Anfragen, die in den Sommerferien eintreffen, können erst danach beantwortet werden.

#### Programmpunkte September und Oktober

**15.09. - 22.12. | 11:15 - 12:15 (14tägig)**

Kurs nach der Geburt mit Kind; Kangatraining

**19.09. | 09:00 – 10:30**

Online und kostenlos für Familien und Interessierte

**Ab 20.09. | 14:30 - 15:15**

Kurs für Kinder ab ca. 2 Jahren mit Begleitperson  
ELKI-Tanzen - kreativer Kindertanz

**21.09. | 09:30 – 11:00**

Online und kostenfrei  
Vom Brei zum Familientisch – den Übergang entspannt gestalten

**22.09. | 09:00 – 10:30**

Online und kostenfrei  
Babybrei trifft Fingerfood

**25.09.**

Das Büro vom Familienstützpunkt ist heute nicht besetzt.

**26.09. | 14:30 – 17:30**

Kochkurs für Kinder zwischen 2-3 Jahren (in Begleitung eines Erwachsenen)  
Kinder an die Töpfe

**27.09. | 18:00 – 21:00**

Online-Workshop für werdende und junge Familien  
Schlaf, Kindlein schlaf... Basis-Wissen zum Thema Babyschlaf

**04.10. – 25.10. | 11:00 – 12:00**

Kurs für Eltern mit Kindern im Altern von ca. 6 Wochen – 6 Monat  
Babymassage; Kosten: 44,00 €

**05.10. | 9:30 – 11:00**

Treffpunkt für werdende und junge Familien  
Frühstück im Familiencafé

**06.10. | 10:00 – 11:30**

Online und kostenlos  
Greifen, Fühlen, Rollen, Robben, Krabbeln - jetzt kommt Bewegung ins Spiel  
Bewegungsspaß für Babys von 5-8 Monaten

**10.10. - 24.10. | 10:00 – 11:00**

Kurs für Kinder (mit Begleitperson) im Alter von 2-3 Jahren  
Entdeckungsreise für Waldzwerge

**10.10. | 14:30 – 15:45**

Eltern-Kind-Kurs für Kinder geboren März, April, Mai 2023  
FenKid-Kurs

**10.10. | 16:15 – 17:30**

Eltern-Kind-Kurs für Kinder geboren Januar und Februar 2023  
FenKid-Kurs

**10.10. - 21.11. | 18:30 – 19:30**

Kurs für werdende Mütter  
Fit mit Babybauch

**11.10. | 18:00 – 19:30**

Online und kostenfrei  
Antragsdschungel bei Schwangerschaft und Geburt –  
Infoabend zu Familienleistungen wie Elterngeld und Elternzeit mit Donum Vitae

**16.10. – 20.11. | 19:30 – 21:45**

Kurs für Eltern mit Kindern in der Pubertät  
Kess erziehen - Abenteuer Pubertät

**18.10. | 10:00 – 11:30**

Online und kostenlos  
Kinderernährung - geht das auch vegetarisch oder vegan?

**19.10. | 14:30 – 16:00**

Draußen in der Natur und kostenfrei  
Bewegungsabenteuer in der Natur!

**22.10. | 10:00 – 13:00**

Kurs  
Säuglingspflege

**26.10. | 9:30 - 11:00**

Kostenlos für junge Familien  
Familiencafé & Kleine-Info-Welt (9:30 – ca. 10:15 Uhr)  
Thema kleine Info-Welt: Fingerspiel und Krabbelspaß

**27.10. | 09:00 - 10:30**

Online und kostenlos für Familien mit Kindern im 2. und 3. Lebensjahr  
Bewegung bewegt alles!  
Bewegung, Sinneswahrnehmung und Spiel in den ersten Lebensjahren

**Volkshochschule Ostalggäu Mitte gGmbH****Auszug aus unserem neuen Herbstsemester**

Das vollständige Programm finden Sie unter [www.vhs-oal-mitte.de](http://www.vhs-oal-mitte.de).

**Schnupper Tag - Breakdance für Kinder ab 5 Jahren - Maurice Schober 232J02.349**

1 x Mittwoch, 20.09.2023 von 15:15 bis 16:15 Uhr  
Jahnturnhalle Obergünzburg, Gymnastikraum 1. OG, Jahnweg 3  
Kursgebühr: 7,00 €

**Französisch A 2.1 „Voyages“ - für Anfänger mit Vorkenntnissen 232S02.312**

Gabriele Rambaldini  
12 x Donnerstag, 21.09.2023 - 21.12.2023 von 10:15 bis 11:45 Uhr  
Mittelschule Obergünzburg, PCB-Raum, EG, Nikolausberg 5  
Kursgebühr: 102,00 € ab 6 Teilnehmenden (120,00 € bis 5 Teilnehmende)

**Börse 1 aktiv - für Einsteiger leicht verständlich - Christian Schießl****232A06.301**

1 x Freitag, 22.09.2023 von 19:00 bis 21:00 Uhr  
Mittelschule Obergünzburg, IT-Raum, EG, Nikolausberg 5  
Kursgebühr: 15,00 €

**Musikgarten® für Kinder von 15 Monaten - 3 Jahren - Verena Schrenk****232J03.310**

7 x Freitag, 22.09.2023 - 17.11.2023 von 10:00 bis 10:45 Uhr  
Mädchenschule Obergünzburg, Kolpingraum, 2. OG, Klosterweg 12  
Kursgebühr: 56,00 € für 1. Kind mit Begleitperson (Geschwisterkinder erhalten einen Rabatt von 25%)

**Musikgarten® für Kinder von 15 Monaten - 3 Jahren - Verena Schrenk****232J03.320**

7 x Freitag, 22.09.2023 - 17.11.2023 von 11:00 bis 11:45 Uhr  
Mädchenschule Obergünzburg, Kolpingraum, 2. OG, Klosterweg 12  
Kursgebühr: 56,00 € für 1. Kind mit Begleitperson (Geschwisterkinder erhalten einen Rabatt von 25 %)

**Yin-Yoga - Energie im Fluss - Maren Weiß****232G03.302**

12 x Montag, 25.09.2023 - 18.12.2023 von 19:45 bis 20:45 Uhr  
Jahnturnhalle Obergünzburg, Gymnastikraum 1. OG, Jahnweg 3  
Kursgebühr: 60,00 €

**Linedance - für leicht Fortgeschrittene - Franz Kraus****232K05.304**

10 x Dienstag, 26.09.2023 - 12.12.2023 von 18:45 bis 19:45 Uhr  
Jahnturnhalle Obergünzburg, Gymnastikraum 1. OG, Jahnweg 3  
Kursgebühr: 44,00 € ab 9 Teilnehmenden (bis 5 Teilnehmende 67,00 € / 6-8 Teilnehmende 59,00 €)

**Kartoffel Workshop - Bratkartoffel, Rösti, Püree und viele andere  
Köstlichkeiten Ingo Festner****232G07.302**

1 x Dienstag, 26.09.2023 von 18:00 bis 22:00 Uhr  
Mittelschule Obergünzburg, Schulküche, EG, Nikolausberg 5  
Kursgebühr: 54,00 € inkl. 25,00 € Lebensmittelkosten

**Börse 2 aktiv - für Fortgeschrittene - Christian Schießl****232A06.305**

3 x Freitag, 29.09.2023 - 13.10.2023 von 19:00 bis 21:00 Uhr  
Mittelschule Obergünzburg, IT-Raum, EG, Nikolausberg 5  
Kursgebühr: 38,00 €

**Vorratshaltung - Brigitte Jörg****232G07.301**

1 x Freitag, 29.09.2023 von 18:00 bis 22:00 Uhr  
Mittelschule Obergünzburg, Schulküche, EG, Nikolausberg 5  
Kursgebühr: 40,00 € inkl. 12,00 € Lebensmittelkosten

**Intervalltraining - Full Body Workout - Nathalie Ochs****232G05.314**

10 x Mittwoch, 04.10.2023 - 13.12.2023 von 18:45 bis 19:45 Uhr  
Jahnturnhalle Obergünzburg, Gymnastikraum 1. OG, Jahnweg 3  
Kursgebühr: 50,00 €



## Mit Lymphgymnastik die körpereigene Kläranlage im Fluss halten

232G01.303

Siglinde Eschenbach

3 x Freitag, 06.10.2023 - 20.10.2023 von 19:00 bis 20:15 Uhr

Jahnturnhalle Obergünzburg, Gymnastikraum 1. OG, Jahnweg 3

Kursgebühr: 22,50 €

## Von der Pike auf Kochen lernen - Selberkochen leicht gemacht - Brigitte Jörg

232G07.303

4 x Freitag, 06.10.2023 - 27.10.2023 von 18:00 bis 21:00 Uhr

Mittelschule Obergünzburg, Schulküche, EG, Nikolausberg 5

Kursgebühr: 124,00 € inkl. 40,00 € Lebensmittelkosten

## Günztal Weiderind: Von der Weide auf den Teller

232A02.321

1 x Samstag, 07.10.2023 14:00 bis 15:00 Uhr Besichtigung Bio-Weiderindhof Dorn

1 x Samstag, 07.10.2023 15:30 bis 19:30 Kochkurs mit Ingo Festner, Mittelschule Obergünzburg, Schulküche, EG, Nikolausberg 5

Kursgebühr für Kochkurs 53,00 € inkl. 25,00 € Lebensmittelkosten

## Literarische Lesung - Anna Seghers „Auf dem Wege zur Amerikanischen Botschaft“

232K06.300

Iris Kunz

1 x Dienstag, 10.10.2023 von 18:00 bis 20:00 Uhr

Gasthof Goldener Hirsch, Hirschaal, Marktplatz 4; Eintritt: 9,00 €

## Orientalischer Tanz für Anfänger & Einsteiger mit Vorkenntnissen

232K05.303

Susanne Weindl-Maierbacher

14 x Dienstag, 10.10.2023 - 30.01.2024 von 17:45 bis 18:45 Uhr

Mädchenschule Obergünzburg, Raum 6, 2. OG, Klosterweg 12

Kursgebühr: 140,00 €

## Das alte Wissen der Bäume - Jutta Gebauer

232G01.309

1 x Dienstag, 17.10.2023 von 19:00 bis 21:00 Uhr

Kindergarten Günzach, Schulstüble, UG (Seiteneingang)

Kursgebühr: 22,00 € zzgl. 6,00 € Materialkosten

## Lauf-Basics zum Reinschnuppern - Katharina Henn

232G04.300

2 x Mittwoch, 18.10.2023 - 25.10.2023 von 17:00 bis 18:00 Uhr

Parkplatz Naturfreibad Hagenmoos ; Kursgebühr: 11,00 €

## Innereien - die anderen Köstlichkeiten. From nose to tails - ganzheitliche Verwertung eines Schlachttieres.

232G07.304

Ingo Festner

1 x Donnerstag, 19.10.2023 von 18:00 bis 22:00 Uhr

Mittelschule Obergünzburg, Schulküche, EG, Nikolausberg 5

Kursgebühr: 54,00 € inkl. 25,00 € Lebensmittelkosten

## Wie vererbe ich richtig? Was geschieht, wenn ich nichts tue? -

Susanne Kristin

232A06.303

1 x Donnerstag, 19.10.2023 von 18:30 bis 20:00 Uhr

Gasthof Goldener Hirsch, Hirschaal, Marktplatz 4

Kursgebühr: 15,00 €

## Laufkurs für erfahrene Läufer - Katharina Henn

232G04.302

8 x Freitag, 20.10.2023 - 08.12.2023 von 16:30 bis 18:00 Uhr

Parkplatz Naturfreibad Hagenmoos

Kursgebühr: 66,00 €

## Blitzmakeup - für Frauen ab 30 - Michaela Kößler

232G06.300

1 x Samstag, 21.10.2023 von 10:00 bis 12:30 Uhr

Mädchenschule Obergünzburg, Raum 5, 2. OG, Klosterweg 12

Kursgebühr: 19,00 € zzgl. 10,00 € Materialkosten

## Seniorinnen & Senioren

### Mit Genuss und Spaß - Veranstaltungen für Aktive ab 55

Das Amt für Ernährung; Landwirtschaft und Forsten Kaufbeuren lädt zusammen mit seinen Kooperationspartnern alle Interessierte herzlich zu den nächsten Veranstaltungen im September 2023 innerhalb des Netzwerks „Generation 55plus“ ein.

**Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Kaufbeuren**  
mit Landwirtschaftsschule



### Kochkurs | Männer ab 55 unter sich: einfach, gut und ausgewogen kochen

Gewusst wie! Auch mit kleinem Geldbeutel und wenig Aufwand lassen sich ausgewogene und schmackhafte Gerichte zubereiten. In diesem praktischen Angebot „unter Männern“, das sich vornehmlich an Anfänger und Ungeübte richtet, erhalten Sie Tipps und kreativer Anregungen für jeden Tag! Neben Informationen zu den Kennzeichen einer ausgewogenen und altersgerechten Ernährung steht dabei die Zubereitung einfacher Gerichte im Vordergrund.

- Freitag, 22. September 2023
- 15:00 – 18:00 Uhr
- Referentin: Ulrike Lohmüller | Hauswirtschaftsmeisterin
- Veranstaltungsort:
  - o Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten
  - o Am Grünen Zentrum 1, 87600 Kaufbeuren
- Teilnahme: ein Unkostenbeitrag für Lebensmittel von 5,- Euro ist vor Ort zu zahlen. Bitte bringen Sie eine Schürze, sowie Gefäße für übrige Speisen mit.
- Anmeldeschluss: 18.09.2023



## Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger!

Im Oktober starten wir wieder mit unseren Treffen. Untenstehende Veranstaltungen sind geplant. Beachten Sie bitte auch die Anzeigen in der Tageszeitung und die Aushänge in den Geschäften.

### Handarbeitskreis Stricklieseln und Wollmäuse – Achtung Terminverlegung !!!

Der nächste Termin des Handarbeitskreises ist am **Dienstag, 10. Oktober 2023 um 14.00 Uhr im Schulstüble**

Gleichzeitig bieten wir Ihnen einen Spiele-Nachmittag mit Spielen wie Mensch ärgere dich nicht, Halma, Mühle oder Memory, usw. an.

Euer Handarbeitskreis  
Stricklieseln und Wollmäuse



### Voranzeige „Volkslieder-Singen“ im Oktober

am **Mittwoch, 18. Oktober 2023** um 14.00 Uhr  
im Gasthof Hirsch in Günstach



Ihr Team von „Blickpunkt Günstach“ und Gemeinde Günstach

### Mittagstisch Günstach

#### **Die nächsten Mittagstisch-Termine sind:**

Mittwoch, 13. September 2023,

Mittwoch, 27. September 2023,

Mittwoch, 11. Oktober 2023,

Mittwoch, 25. Oktober 2023.

Eine Anmeldung ist nicht notwendig. Wir informieren Sie rechtzeitig in der Zeitung.

Ihr Team von „Blickpunkt Günstach“ und der Gemeinde Günstach

## Mittagstisch Termine in Obergünzburg

Wenn Sie diesen Service in Anspruch nehmen wollen, ist es wichtig, sich mindestens einen Tag vorher telefonisch bei den Wirten anzumelden.

Den Mittagstisch gibt es von 12:00–14:00 Uhr. Das Essen kostet mit einem kleinen Getränk 7,00 Euro.

### Termine im September/Oktober:

Mittwoch, 20.09.2023	Gasthof Goldener Hirsch, Tel. 74 80
Donnerstag, 28.09.2023	Gaststätte Alte Post, Tel. 51 69 047
Mittwoch, 04.10.2023	Gateway to India, Tel. 97 21 86
Donnerstag, 12.10.2023	Gasthaus Grüner Baum, Tel. 443
Mittwoch, 18.10.2023	Gasthof Goldener Hirsch, Tel. 74 80
Mittwoch, 25.10.2023	Gateway to India, Tel. 97 21 86

## Vortrag | Damit alles im Fluss bleibt

Schon wieder zu wenig getrunken – Wer kennt das nicht? Um fit und leistungsstark zu bleiben, benötigt der Körper ausreichend Flüssigkeit. Doch wie viel soll's täglich sein? Zählt Kaffee dazu? Und kann man regelmäßiges Trinken „lernen“? Antworten auf diese Fragen erhalten Sie bei diesem Vortrag.

- Donnerstag, 26. September 2023
- 15:00 – 16:30 Uhr
- Referentin: Anja Müller  
Diplom Ökotrophologin
- Veranstaltungsort  
- Pfarrheim Ruderatshofen  
- Hauptstraße 23, 87674 Ruderatshofen
- Teilnahme: kostenfrei,
- Anmeldeschluss: 21.09.2023



Generation 55plus. Foto: PantherMedia / pressmaster

Die Kosten übernimmt das Bayerische Staatsministerium für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten.

Nähere Informationen und das gesamte Programm finden Sie auf unserer Homepage: <https://www.aelf-kf.bayern.de/ernaehrung> Dort können Sie sich online anmelden. Weitere Auskünfte erhalten Sie telefonisch unter 08341 9002-0 oder per E-Mail an [poststelle@aelf-kf.bayern.de](mailto:poststelle@aelf-kf.bayern.de)



## Eine Kooperation der vhs Ostallgäu Mitte mit der Stiftung KulturLandschaft Günzthal und der Öko-Modellregion Günzthal

Bei der Besichtigung des Bio Günzthal-Weiderinderhofs Dorn erhalten Sie zunächst einen Einblick in die ökologische, tier- und umweltgerechte Rinderhaltung der ursprünglichen Rinderrasse des Allgäus – dem Original Braunvieh. Erfahren Sie vor Ort, welchen Einfluss die Fütterung, Haltung und Schlachtung auf die Fleischqualität haben und wieso eine Verarbeitung des ganzen Tieres eine wichtige Rolle spielt.

Bereiten Sie anschließend zusammen mit unserem Koch, Ingo Festner, weniger bekannte Teilstücke wie z. B. Quer- und Hochrippe zu köstlichen Gerichten zu. Entdecken Sie bei einer kleinen Fleischkunde die Teilstücke des Rindes und die Zusammensetzung eines gemischten Fleischpaketes und lernen Sie die unterschiedlichen Garmethoden kennen. Passende bio-regionale Beilagen runden den Genuss des Günzthal Weiderinds ab.

Kochkurs nur für Erwachsene.  
Hofbesichtigung gerne auch mit Kindern

Für den Kochkurs bitte mitbringen: Schürze, Spüllappen, Geschirrtücher, Restgefäße und Schreibzeug.

### **Samstag, 07.10.2023**

14.00 Uhr Besichtigung des Bio-Weiderinderhofs Dorn in Obergünzburg

15.00 Uhr Weiterfahrt zur Schulküche in der Mittelschule Obergünzburg

15.30 Uhr Beginn Kochkurs

Ende gegen 19:30 Uhr

**Ort Besichtigung:** Bio-Weiderindhof Dorn, Kemptener Str. 41, 87634 Obergünzburg

**Ort Kochkurs:** Mittelschule Obergünzburg, Nikolausberg 5, 87634 Obergünzburg, Schulküche, EG,

Kursgebühr Kochkurs: 53,00 € inkl. 25,00 € Lebensmittelkosten

Anmeldung und Infos unter:  
[www.vhs-oal-mitte.de](http://www.vhs-oal-mitte.de)  
oder Tel.: 0800/ 664 52 56

## Veranstaltungen des Netzwerks Junge Eltern/Familie 2023



Termin	Uhrzeit		Veranstaltung	Ort
06.10.2023	9:00-10:30	Vortrag mit Praxis	Greifen, Fühlen, Rollen, Krabbeln - jetzt kommt Bewegung ins Spiel! Bewegungsspaß für Babys von 5-8 Monaten	ONLINE
10.10.2023	9:30-12:30	Kochvorführung	Kleinkindernahrung kompakt und saisonal - Herbst	AELF, Am Grünen Zentrum 1, 87600 Kaufbeuren
11.10.2023	10:00-11:30	Vortrag	Babybrei trifft Fingerfood	ONLINE
17.10.2023	9:00-11:30	Kochvorführung	Essen für unterwegs - gesunde Snacks	ONLINE
18.10.2023	10:00-11:30	Vortrag	Kinderernährung-geht das auch vegetarisch oder vegan?	ONLINE
19.10.2023	14:30-16:00	Praxiskurs	Bewegungsabenteuer in der Natur! Spiel und Spaß bei jedem Wetter Für Eltern mit Kindern ab 2 Jahren	<b>Treffpunkt:</b> unterer Parkplatz Hagenmoos Hagenmoos 10, 87634 Obergünzburg
23.10.2023	14:30-16:00	Praxiskurs	Bewegungsabenteuer in der Natur! Spiel und Spaß bei jedem Wetter Für Eltern mit Kindern ab 2 Jahren	<b>Treffpunkt:</b> Buchel-Spielplatz (Hexenspielplatz) <b>Parkmöglichkeit:</b> Genoveva-Brenner-Weg, 87616 Marktoberdorf ca. 10 Minuten Fußweg bis zum Spielplatz
25.10.2023	10:00-11:30	Vortrag	Babybrei trifft Fingerfood	ONLINE
27.10.2023	9:00-10:30	Vortrag mit Praxis	Bewegung bewegt alles! Bewegung, Sinneswahrnehmung und Spiel in den ersten drei Lebensjahren	ONLINE



**23. Sep. 2023, Konferenz der Tiere**, Animierter Trickfilm 2010, LZ 93 min., FSK 0  
empf. ab 8 Jahren

In der afrikanischen Savanne herrscht Wassernot und unter den Tieren bricht deshalb Streit aus. Das tollpatschige Erd-männchen Billy und der vegetarische Löwe Sokrates machen sich auf die Suche nach Wasser, weitere Tiere kommen dazu. Sie alle hoffen auf ein besseres Leben im Okavango-Delta. Doch dort haben Menschen einen riesigen Staudamm errichtet, der das ganze Wasser zurückhält, und im neu erbauten Hotel findet eine Umweltkonferenz statt. Den Tieren reicht's: Sie beschließen, gegen das Unrecht der Menschen vorzugehen und berufen eine Konferenz der Tiere ein.

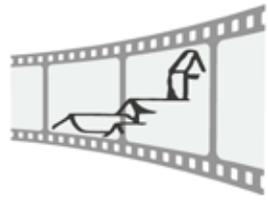
Inspiziert vom gleichnamigen Roman von Erich Kästner

**14. Okt. 2023, Der Räuber Hotzenplotz**, Kinderbuchverfilmung 2022, 106 min., FSK 0  
empf. ab 6 Jahren

Die Großmutter ist entrüstet: Wie kann dieser zottelige, bar-füßige Räuber Hotzenplotz es wagen, ihr die geliebte Kaffee-mühle zu stehlen, die eine so wunderbare Melodie spielt? Kasperl und Seppel machen sich an die Verfolgung und geraten in ein verrücktes Abenteuer. Hotzenplotz entführt die beiden; der eine landet in der Räuberhöhle und der andere beim Zauberer Petrosilius Zwackelmann zum Kartoffel-schälen. Da ist guter Rat teuer. Die Fee Amaryllyis, die vom Zauberer in eine Unke ver-wandelt wurde, kann helfen, doch muss sie erst erlöst werden. Und dafür braucht Kasperl dringend Feenkraut.

Liebevolle, sehr gelungene Neuverfilmung des Klassikers von Otfried Preußler

*Beginn 16.00 Uhr; Ort: Marktplatz 3 in Obergünzburg / Eingang über Poststraße.  
Getränke und Knabbereien sind vorhanden. Wie immer ist der Eintritt frei – Spenden sind willkommen.  
Anmeldungen sind möglich und erwünscht unter Tel. 08372 77 93 (Fam. Mair),  
aber natürlich kann man auch ohne vorherige Anmeldung vorbeikommen.*



**22. Sep. 2023, Elvis**, Biopic, Drama, USA 2022 , FSK 6, LZ 159 Min.

Elvis Presleys Wirkung auf die Popkultur ist nachhaltig. Jeder kennt seine Lieder. Im Biopic "Elvis" zeichnet der australische Regisseur Baz Luhrmann (Der große Gatsby, Australia) die Karriere des legendären Sängers und Filmstars sowie dessen komplexe Beziehung zu seinem Manager Colonel Tom Parker (gespielt von Tom Hanks) nach. **Mit "Elvis" ist Luhrmann einmal mehr ein gleichermaßen vielschichtiger wie hochunterhaltsamer Kinofilm gelungen, in dem der famose Austin Butler in der Hauptrolle brilliert.**

#### Filmtage Kuba:

**12. Okt. 2023, Yuli**, Biopic, Spanien, GB, D, Kuba 2018, FSK 6, LZ 110 Min.

Der Film erzählt die Geschichte des Kubaners Carlos Acosta (geb. 1973), der als Junge Breakdance tanzt und nach einer klassischen Ballettausbildung zu einem der besten Tänzer der Welt wird. Er will Kuba gar nicht verlassen, aber für die Chance, das Tanzen zum Beruf zu machen, bleibt ihm keine andere Wahl.

**13. Okt. 2023, Havanna Blues**, Musikfilm, Spanien, Kuba, F 2005 (Spanisch mit UT)  
FSK 12, LZ 110 Min.

Ruy und Tito sind begnadete Musiker. Gemeinsam haben sie eine Band, die die Musik des »anderen« Kuba spielt, eine mitreißende Mischung aus Samba, Salsa und Blues. Sie kommen mit ihrer Musik gut an, doch zum Überleben reicht es kaum. Als spanische Musikproduzenten nach unverbrauchten Talenten suchen, wittern die beiden ihre große Chance...

**14. Okt. 2023, Una Noche - Eine Nacht in Havanna**, Kuba, USA 2012 (Spanisch m. UT)  
FSK 12, LZ 90 Min.

Havanna heute. Lila, ihr Zwillingsbruder Elio und Raúl träumen von einem anderen Leben. Sie haben genug davon, eingesperrt zu sein in einem Paradies. Sie wollen in die USA, doch Florida ist 150 km weg. Aus ein paar Brettern und zwei Autoreifen wird ein Floß gebastelt, damit wollen Elio und Raúl und Lila die Flucht wagen.

Fortsetzung nächste Seite



Jean-Dominique Bauby, Chefredakteur der französischen Elle, wird im Alter von 42 Jahren brutal aus seinem gewohnten Leben gerissen. Durch einen Hirnschlag nahezu vollständig gelähmt, kann er nur noch das linke Augenlid bewegen. Eine Therapeutin lehrt ihn, mit Hilfe von Lidschlägen Worte zu bilden. Auf diese Weise diktiert er seine Memoiren und lässt darin sein Leben Revue passieren. Als Flügelschlag eines Schmetterlings empfindet Bauby seine unbegrenzten Gedanken und Fantasien, die ihn immer wieder aus der beengenden Taucherglocke seines Zustands befreien. **„Genial – Dieses Meisterwerk trifft mitten ins Herz und macht unbändige Lust auf das Leben.“** GALA

*Beginn jeweils um 19.30 Uhr; Ort: Marktplatz 3 in Obergünzburg / Eingang über Poststraße. Getränke und Knabberereien sind vorhanden. Wie immer ist der Eintritt frei – Spenden sind willkommen. Anmeldungen sind möglich und erwünscht unter Tel. 08372 77 93 (Fam. Mair), aber natürlich kann man auch ohne vorherige Anmeldung vorbeikommen.*

## ADAC Fahrradturnier 2023 in Obergünzburg



Noch in der Schulzeit fand in Obergünzburg am Verkehrsübungsplatz das Fahrradturnier des ADAC statt. Daran nahmen die dritten und vierten Klassen der Grundschulen Obergünzburg und Ronsberg teil. Traditionell wurde das Turnier wieder



*Medaillen gab es für die drei besten jeder Wertungsklasse, die die Aufgaben mit Null oder nur einem Fehlerpunkt meisterten. Die drei Schulsieger schafften den Parcours ohne Fehlerpunkte und unterschieden sich nur in der Zeit der Slalomstrecke. Dritter Platz: Thomas Böhm mit 17,34 Sekunden, zweiter Platz: Felix Hartmann mit 17,03 Sekunden und erster Platz: Clara Büdenbender mit 14,95 Sekunden. Auf dem Foto ganz hinten von links: Verkehrslehrerin Mechthild Streng und Vorstand des MSC Rennwart Lehnert.*

von dem Vorstand Rennwart Lehnert und der Kassiererin Martina Maresch des MSC Obergünzburg ausgetragen. Unterstützt wurden beide durch ihr altbewährtes Helferteam. Die SchülerInnen der Klasse 4a hatten die Ehre die anderen teilnehmenden Klassen mit ihrer Lehrerin Mechthild Strend zu betreuen. Sie sorgten dafür, dass die Stationen immer wieder einsatzbereit waren.

### So sah der Parcours aus:

Als erstes musste man korrekt mit Schulterblick und Handzeichen starten und dann nach ein paar Metern über ein Spurbrett fahren. Dann musste man eine Kette mit der linken Hand greifen, damit einen Pfosten umrunden und die Kette wieder auf dem Ständer ablegen. Anschließend galt es, durch eine S-Gasse zu fahren, ohne die Begrenzungsklötzchen umzuwerfen. Nun kam die gleiche Kreiselstation wie vorne, nur, dass man mit der rechten Hand die Kette greifen musste. Beim Weiterfahren sollten die Teilnehmer ein korrektes Linksabbiegen demonstrieren, bevor sie an der Startlinie für die Slalomstrecke stoppten. Hier sauste man so schnell wie möglich im Slalom um die wirklich eng gestellten Kegel, bevor man im Ziel eine Vollbremsung hinlegte.

*Mechthild Strend, Grundschule Obergünzburg*

## Mittelschule Obergünzburg verabschiedet Abschlusschüler

Mit einer feierlichen Abschlussfeier verabschiedete die Mittelschule Obergünzburg dieses Jahr 53 Absolventen. Hierzu begrüßte Rektor Bernhard Meyer die Jugendlichen samt ihren Angehörigen in der örtlichen Aula. Nach der Begrüßung verglich er in seiner Festansprache die Schullaufbahn der Schüler mit dem Lebensweg eines Pflänzchens. So begann mit der Grundschule die Aussaat und der erfolgreiche Schulabschluss sei nun die Blüte. Abschließend



*Die Schulbesten der Mittelschule Obergünzburg wurden durch den Schulleiter Bernhard Meyer (hinten 2. v. links) und der Elternbeiratsvorsitzenden Eva Hofmann (hinten links) für ihre Leistungen im Qualifizierenden Abschluss und der Mittleren Reife geehrt. Foto: Dominik Trübenbach, MS Obergünzburg*



appellierte er an die Abschlusschüler, sich immer neue Ziele im Leben zu setzen, und wünschte ihnen für die Zukunft alles Gute.

Stellvertretend für den Schulverband Obergünzburg sprach der Obergünzburger Bürgermeister Lars Leveringhaus. Er gab den Jugendlichen Ratschläge mit auf den Weg, indem er sie unter anderem dazu aufrief, Mut zu haben, Verantwortung zu übernehmen und Emotionen zuzulassen.

Im Namen des Elternbeirats dankte Claudia Hippold den Lehrkräften und den weiteren Schulmitarbeitern. Nun sei der Zeitpunkt gekommen, dass sich die Eltern freuen und die Schüler feiern könnten.

Anschließend segneten die beiden kirchlichen Vertreter Pfarrer Walter Böhmer und Prädikant Stefan Sörgel gemeinsam die Anwesenden. Die Abschlussfeier bot auch den passenden Rahmen die Schulbesten und sozial besonders engagierte Schüler zu ehren. Die beiden Schulbesten Benedikt Hebel (9a, Qualifizierender Abschluss) sowie Maximus Knoth (10M, Mittlere Reife) bekamen zur Belohnung ihrer hervorragenden schulischen Leistungen jeweils eine Uhr von der Firma Juwelier-Aumann mit ihren eingravierten Namen. Weitere acht Schüler wurden für ihr gutes Abschneiden von der Schule und dem Elternbeirat mit Einkaufsgutscheinen belohnt. Gewürdigt wurden auch Sina Gebler (9a) und Patrick Haf (10M) für ihr persönliches Engagement und ihren Einsatz für die Schulgemeinschaft. Die neun Schulbusbegleiter unter den Abschlusschülern erhielten als Dankeschön von Seiten des Landkreises eine Urkunde für ihr ehrenamtliches Engagement überreicht.

Vor den Zeugnisvergaben nutzten die Abschlusschüler die Gelegenheit ihre Klassenlehrer in verschiedenen Formaten wie einer Quizshow, einem typischen Lehrer-Schüler-Dialog und einem Videobeitrag, zu charakterisieren und auch etwas auf die Schippe zu nehmen. Aber auch die Klassenlehrkräfte Lena Sauerbier (9a), Alexandra Rehle (9b) und Johannes Dollinger (10M) richteten noch einmal persönliche Worte an ihre Klassen. Während des eigentlichen Höhepunktes, der Zeugnisvergabe, schritten die Jugendlichen über einen roten Teppich zu ihren jeweiligen Klassenlehrern und bekamen von diesen das Abschlusszeugnis überreicht. Die musikalische Untermalung übernahm währenddessen Marcel Sartison (9a) am Klavier. Zur weiteren festlichen Umrahmung trugen das Gesangstrio Pia, Ariola und Luisa (alle 7M) unter der Leitung von Felizitas Wirkner am Klavier bei. Auch Timo Ertl (9Ma) gestaltete mit einem Klavierstück die Feier mit. Zum Ausklang der Feier erwartete die Gäste ein auf dem Pausenhof von den Schülern mitgebrachtes Fingerfood-Buffer sowie eine tolle Tanzeinlage von Selina Natter aus der 9Ma.

*Sebastian Bauschmid, MS Obergünzburg*

Zu diesem Thema bietet die Schwangerenberatungsstelle  
DONUM VITAE Kaufbeuren am

**Mittwoch, den 11.10.2023 und  
am Mittwoch, 22.11.2023**

**jeweils von 18.00Uhr bis 19.30h eine Online-Infoveranstaltung**

in Zusammenarbeit mit dem Familienstützpunkten Marktoberdorf, Buchloe und  
Obergünzburg an.



Eingeladen sind alle Eltern, die sich auf die Geburt eines Kindes vorbereiten und sich  
über die gesetzlichen Familienleistungen informieren möchten.

Anmeldung per Mail bei: [kaufbeuren@donum-vitae-bayern.de](mailto:kaufbeuren@donum-vitae-bayern.de)

Gleichzeitig beraten die Sozialpädagoginnen von Donum Vitae Kaufbeuren, mit dem  
Außensprechtag in Immenstadt, bei allen Fragen rund um Schwangerschaft und Ge-  
burt bis zum 3.Lebensjahr des Kindes und begleiten Sie bei allen Themen rund um  
Kinderwunsch, Pränataldiagnostik, Trauer bei Tod- und Fehlgeburt. Sie informieren  
über gesetzliche Leistungen und können finanzielle Unterstützungen bei geringem  
Einkommen vermitteln. Zudem führen wir die Schwangerschaftskonfliktberatung  
nach § 219 StGB durch.

Der Vortrag und die Beratungen sind kostenfrei, gerne nehmen wir Spenden entge-  
gen. Falls Sie einen Termin benötigen können Sie telefonisch einen Termin unter der  
Nummer 08341-9993650 vereinbaren.

*DONUM VITAE Kaufbeuren*



Foto: Canva



### Wärmepumpe: Sie funktioniert auch im Altbau

Wärmepumpen sind nicht nur für Neubauten, sondern auch für bestehende Häuser sinnvoll, selbst wenn diese nicht vollständig saniert sind. Das zeigen verschiedene Studien und Erfahrungswerte. Oft reichen schon kleinere Dämmmaßnahmen aus, wie die Dämmung der obersten Geschoss- oder Kellerdecke.

#### 55 Grad Vorlauf sind ausreichend

Viele ältere Häuser können so mit maximalen Heizungsvorlauftemperaturen von weniger als 55 Grad Celsius ausreichend beheizt werden, was als kritische Grenze für den wirtschaftlichen Wärmepumpen-Einsatz gilt.

#### Klassische Heizkörper reichen

Ein weiterer wichtiger Punkt: Wärmepumpen funktionieren auch mit konventionellen Heizkörpern – effizienter arbeiten sie allerdings mit Flächenheizungen wie Fußboden-, Wand- oder Deckenheizungen. Aufgrund ihrer besonders großen Oberfläche geben Flächenheizungen mehr Wärme schon bei niedrigeren Temperaturen ab. Soll eine Wärmepumpe mit konventionellen Heizkörpern zum Einsatz kommen, sollte man entweder bei der alten Heizung vorab überprüft haben, dass 55 Grad Celsius reichen oder die Heizleistung der Heizkörper nachrechnen lassen und gegebenenfalls einzelne Heizkörper gegen größere Modelle austauschen. So können die Vorlauftemperatur und damit die Heizkosten reduziert werden.



## Vereinsleben

### H-F-T Helferherz

*H-F-T Helfer ♥ Günzach*

Nach dem schmerzlichen Verlust von unserem 1. Vorstand Uwe Fahrni, der das Herzstück und die Seele des Vereins war, sind wir im Vorstand bemüht, die Vereinsgeschehnisse am Laufen zu halten.



Wir sind überwältigt, dass die sonst eher ruhigen Sommermonate dem Verein weiterhin großzügige Spenden einbringen.

**Juni** – Die Mitarbeiter der Feneberg Lebensmittel GmbH/Hauptzentrale haben für den guten Zweck gesammelt und Frau Carmen Maierhofer übergibt dem Verein stellvertretend für ihre Kolleginnen und Kollegen den Betrag von 150,- Euro



*v.l.:* H-F-T Vizevorstand Anton Jörg, Carmen Maierhofer/Feneberg Lebensmittel H-F-T-Schatzmeisterin Marion Bickel, H-F-T-Schriftführerin Gertrud Jörg

**Juli** – Auf Initiative von Thomas Höbel haben Mitarbeiter:innen der Firma Felix Schoeller GmbH & Co. KG/Werk Günzach bei der Rückgabe von Werthmann-Automatenschlüsseln auf die Auszahlung ihrer Restbeträge verzichtet und bei dieser tollen Aktion ist die stolze Summe von 1218,38 Euro zusammengekommen, die zugunsten unseres Vereins gespendet werden



*v.l.:* Michael Köhler, stellvertr. Betriebsratsvorsitzender, Thomas Höbel, Mitarbeiter PM 11 und Initiator der Spendenaktion



**August** - Das Team der Organisation vom Günzacher Winterfest/AK I Dorferneuerung Günzach rund um Jürgen Müller begünstigt unseren Verein sowie den Kindergarten „Die Fußstapfen“ Günzach mit jeweils 300,- Euro aus dem Erlös des Winterfestes 2022

*v.l.: Anna Zech, stellvertr. Leiterin Kiga, Jürgen Müller vom AK I, H-F-T-Besitzerinnen Martina Pries und Carola Feneberg-Fahrni*

### **Ein großer Dank an DIE INITIATOREN, SPENDERINNEN UND SPENDER !!!**

Ebenso richtet sich unser Dank an alle Spender und Gönner, die unseren Verein im Stillen fördern.

Ausblick Termine:

- Der Vorstand trifft sich nach der Sommerpause im September und berät über weitere Förderungen. In der nächsten Blättele-Ausgabe informieren wir dann gesammelt über die seit Mai getätigten Zuwendungen.
- Ebenso wird der Termin für die Jahresversammlung 2023 im nächsten Blättele bekanntgegeben.

H-F-T Helferherz Günzach RAIBA ALLGÄUER LAND  
IBAN: 24 733692640001901796 BIC: GENODEF1DTA

*Text und Fotos: Verein*

*Foto mit Spendenscheck/Felix Schoeller Günzach: F. Coppolino*

## **UNGESCHLAGEN MEISTER: Tennis: Andi Fleschutz krönt sich zum Einzelmeister**



Die Einzelmeisterschaften der Abteilung Tennis im TSV Günzach war wieder mal das sportliche Highlight der Saison 2023. Insgesamt 8 Wochen hatten die 14 Teilnehmer Zeit ihre Gruppenspiele auszutragen. Richtig toll war die Mischung der Teilnehmer; von Jugendspieler über Hobbyspieler bis zu den Mannschaftsspieler war alles vertreten. Die Teilnehmer wurden auf zwei Gruppen aufgeteilt, in der „Jeder-gegen-Jeden“ spielen musste.



Die 4 bestplatzierten von jeder Gruppe qualifizierten sich dann für das Viertelfinale. In der Gruppe A qualifizierten sich Andi Fleschutz, Stefan Rothermel, Felix und Moritz Simmert für das Viertelfinale. In der Gruppe B hießen die ersten 4; Holger Tippelt, Tobias Reiter, Tobias Höbel und Manfred Jörg.

Die Viertelfinalspiele mussten zum Teil bei äußerst widrigen und kalten Wetterbedingungen gespielt werden. Die vier Sieger hießen dann: Andi Fleschutz, Tobias Reiter, Holger Tippelt und Felix Simmert. In den Halbfinalen kam es zum einen zu einem Vater-Sohn-Duell zwischen Holger Tippelt und Felix Simmert. Den diesmal noch der Vater als Sieger den Platz verlies. In der anderen Paarung spielte der Titelverteidiger Tobias Reiter gegen Andi Fleschutz. Hier spielte sich zum Ende des dritten Satz dramatisches ab. Reiter führte im Match-Tiebreak mit 9:5 und hatte somit 4 Matchbälle. Fleschutz konnte diese alle abwehren und anschließend den dritten Satz mit 12:10 gewinnen.

Damit standen die beiden ältesten des Teilnehmerfeldes im Finale gegenüber. Auf der einen Seite der 49jährige Andi Fleschutz und auf der anderen Seite der 53jährige Holger Tippelt. Damit war klar, dass es durch den künftigen Sieger einen neuen Altersrekord geben würde. Bei guten äußeren Bedingungen wurde dann am vergangenen Samstag-Nachmittag das Finale auf der toll präparierten Tennisanlage in Autenried ausgespielt. Das Zuschauer-Interesse war sehr groß, was zu der tollen Atmosphäre beitrug. Die Einzelmeisterschaften beim TSV Günzach sind immer der sportliche Höhepunkt des Jahres und hat nun schon fast eine 50jährige Tradition.

Da sich beide Spieler aus unzähligen Trainingseinheiten kennen, wurde ein enges Match erwartet. Und das allererste Aufschlagspiel startete dementsprechend zäh. Erst nach einigen Einstand und Vorteil-Situationen konnte Andi Fleschutz seinen Aufschlag durchbringen. Anschließend breakte Fleschutz den Aufschlag von Tippelt und errang somit einen kleinen Vorteil. Im Mittelteil des ersten Satzes steigerte sich





Holger Tippelt deutlich und verkürzte auf 2:4. Fleschutz blieb aber seinem Matchplan treu, seinem Gegner mit langen Bällen unter Druck zu setzen und gewann den ersten Satz nach einem Ass. Im zweiten Satz ging es von Anfang an enger zur Sache. Bis zum Stande von 3:3 brachte jeder Spieler seinen Aufschlag durch. Das entscheidende 7. Spiel holte Fleschutz und brach damit den Widerstand von Tippelt. Am Ende hieß es 6:2 und 6:3 für Andi Fleschutz. Mit diesem Sieg krönte sich Andi Fleschutz zum zweiten Mal zum Einzelmeister der Tennisabteilung im TSV Günzach. Fleschutz blieb in allen 10 Spielen der Vereinsmeisterschaften ungeschlagen. Finalist Holger Tippelt gratulierte Fleschutz fair zum Gewinn der Meisterschaft.

Die Verantwortlichen in der Tennisabteilung zeigten sich hochofrenet über den Turnierverlauf und den tollen Umgang miteinander. Nach der Siegerehrung wurden beim anschließenden Grillfest noch lange mit dem Siegerbier angestoßen.

#### **ERGEBNISLISTE**

1. Andi Fleschutz
2. Holger TIPPELT
3. Tobias REITER
4. Felix SIMMERT
5. Moritz SIMMERT
6. Tobias HÖBEL
7. St. ROTHERMEL

8. Manfred JÖRG
9. Florian WEISS
10. Fabian REITER
11. Simon BÖCK
12. Dominik MÜLLE
13. Manfred ZIEROF
14. Andi PRESTEL



### **NORDIC WALKING GRUPPE MIT ALTERNATIV PROGRAMM, KNEIPEN IN DER GÜNZQUELLE**



# ANFÄNGER UND EINSTEIGER KURS



## IN GÜNZACH

# KARATE

Bayerischer Karate Bund e.V. | [www.karate-bayern.de](http://www.karate-bayern.de)



**Kinder ab 6 Jahre Beginn: 18.09.2023 ab 17:00 Uhr,  
Jugend ab 14 Jahre und Erwachsene ab 18:30 Uhr**

In Günzach, in der Turnhalle Kirchplatz 1

Immer am Montag und Donnerstag Kinder von 17:00 bis 18:30 Uhr  
Jugend und Erwachsene von 18:30 bis 20:00 Uhr  
Trainingsbekleidung: locker (keine Jeans), Barfuß.

Kursdauer: 3 Monate, dann Prüfung zum 9. Kyu, den 1. Schülergrad im Karate.

Um die Prüfung machen zu dürfen, muss jeder nach 1 Monat in den Deutschen Karate Verband eintreten indem er bei uns, im 1. Marktoberdorfer Karate Club e.V. und im TSV Günzach Mitglied wird.



Web:



Kosten : 20,00 €

Trainer: Biedler Rudolf 5. Dan  
Und Ibrahim Kamaran 2. Dan

1. Marktoberdorfer  
Karate Club e.V.





### Hitze und Höchstleistungen beim 40. Immenstadt Triathlon: RC Allgäu Athleten kämpfen tapfer in anspruchsvollem Rennen



Am heutigen Tag fand der 40. Triathlon in Immenstadt statt, der älteste Triathlon in Deutschland. Über 3000 Teilnehmer gingen auf den drei Strecken an den Start: Sprint Triathlon, Olympischer Triathlon und Mitteldistanz. Sechs Mitglieder des RC Allgäu nahmen an diesem anspruchsvollen Wettkampf teil. Die Strecken waren von tausenden Zuschauern gesäumt, die die Sportler trotz der sengenden Hitze von über 32 Grad enthusiastisch anfeuerten. Beim Sprint Triathlon, der eine Distanz von 500 m Schwimmen, 28 km Radfahren und 5 km Laufen umfasste, traten zwei Sportler vom RCA in der Altersklasse AK 30 an. Patrick Mayr aus Leuterschach erreichte den vierten Platz mit einer Schwimmzeit von 9:18 min, einer Radzeit von 50:38 min und einer Laufzeit von 22:15 min. Diese Leistung war besonders beeindruckend angesichts der anspruchsvollen Radstrecke und des steilen Laufabschnitts Kuhsteig. Insgesamt erreichte er mit Wechselzeiten eine Endzeit von 1:27:10 Std. und den 17. Platz von über 300 Startern im Sprint. Sein Vereinskollege Sebastian Kronschnabel aus Obergünzburg erreichte den Gesamtplatz 28 und den fünften Platz in der AK 30 mit einer Zeit von 1:30:22 Std. (Schwimmen 9:48 min, Radfahren 52:53 min, Laufen 21:49 min).

Beim Olympischen Triathlon, der 1500 m Schwimmen im Alpsee, 42 km Radfahren mit dem Anstieg Kalvarienberg und 10 km Laufen mit dem steilen Anstieg Kuhsteig umfasste, erreichte Michael Dörfler aus Obergünzburg in der Altersklasse AK 40 den sechsten Platz. Er absolvierte den Wettkampf mit einer Schwimmzeit von 32:11 min, einer Radzeit von 1:19:09 Std. und einer Laufzeit von 42:40 min. Seine Gesamtzeit mit Wechselzeiten betrug 2:39:26 Std. und er erreichte den 67. Gesamtplatz von 800 Teilnehmern.

Beim Classic Triathlon, bestehend aus 1,9 km Schwimmen, 84 km Radfahren (2 x 42 km) und 21,1 km Laufen, nahmen über 900 Männer und 280 Frauen teil, darunter drei Athleten vom RCA. Die beste Leistung erzielte Steffen Tolksdorf aus Lengenwang mit einem 29. Platz in der AK 40. Er benötigte 38:06 min für das Schwimmen, 2:53:20 Std. für das Radfahren und 1:38:18 Std. für das Laufen. Mit den Wechselzeiten kam er auf eine Gesamtzeit von 5:18:43 Std. Andreas Wolf aus Obergünzburg erreichte den 55. Platz in der AK 40 mit einer Schwimmzeit von 37:31 min, einer Radzeit von 2:58:11 Std. und einer Laufzeit von 1:58:40 min. Seine Endzeit inklusive Wechselzeit betrug 5:44:41 Std.

Melanie Behr aus Ottobeuren startete in der Frauen-AK 40 und erreichte den 13. Platz. Sie benötigte 44:12 min für das Schwimmen, 3:07:11 Std. für das Radfahren und 2:06:32 Std. für das Laufen. Ihre Gesamtzeit inklusive Wechselzeiten betrug 6:10:14 Std., und sie erreichte den 96. Gesamtplatz. Der Gesamtsieger des Triathlons war Patrick Lange, zweimaliger Gewinner des Ironman auf Hawaii, mit einer



Endzeit von 3:50:00 Std. Obwohl sie knapp an einem Podestplatz vorbeischrammten, haben sich die sechs Athleten tapfer in diesem hochkarätigen Feld geschlagen.

### **Franz Weiher beim Dolomiti Radmarathon**

Beim Dolomiti Radmarathon in Südtirol ist Franz Weiher aus Reinhardtsried an den Start gegangen. Jedes Jahr nehmen dort über 8000 Teilnehmer teil, und die Startplätze sind innerhalb weniger Std. ausgebucht. Insgesamt möchten etwa 20.000 Teilnehmer starten. Es gibt Strecken von 138 km, 106 km und 55 km. Franz hat die 138 km lange Strecke gewählt, die von La Villa über Passo Campolongo, Pardo, Gardena, Campolongo, Passo Giau und Zalzarego nach Corvara führte. Dabei waren insgesamt 4230 Höhenmeter zu bewältigen. Franz, der schon seit einigen Jahren regelmäßig dabei ist, benötigte 6:33:10 Std.. Das ist eine gute Zeit, die ihm den 78. Platz in seiner Altersklasse AK 55-59 einbrachte.

Einen Platz besser platzierte sich Wolfgang Meixner aus Obergünzburg, der für den TSV Obergünzburg an den Start ging. Er nimmt schon seit 30 Jahren regelmäßig am Dolomiti Radmarathon teil und war dieses Mal mit einer Zeit von 6:32:31 Std. unterwegs. Damit erreichte er den 77. Platz in der AK 55-59.

### **Andreas Wolf beim Triathlon in Zusmarshausen**

Beim Triathlon in Zusmarshausen, an dem über 300 Teilnehmer\*innen teilnahmen, ging Andreas Wolf aus Obergünzburg auf der Sprintstrecke an den Start. In der Männerkategorie mit 157 Startern erreichte Andreas Wolf den 42. Platz insgesamt und den 8. Platz in seiner Altersklasse. Er benötigte 10:58 Minuten für die 500 m Schwimmstrecke, 36:47 Minuten für die 20 km Radstrecke und 22:07 Minuten für die 5 km Laufstrecke. Bei diesem Wettkampf fanden auch Liga-Wettbewerbe statt, darunter die Landesliga Herren, Bayernliga Herren und Frauen.

## **2. Platz in der AK 30 für Patrick Mayr und damit der 33. Podestplatz für den RC Allgäu in der Saison 2023**

Patrick Mayr aus Leuterschach ging beim Triathlon in Oberschleißheim an den Start. Auf der Sprintstrecke über 500 m Schwimmen, 20 km Radfahren und 5 km Laufen, starteten 200 Athletinnen und Athleten. Patrick kam nach 7:10 min aus dem Wasser und ging dann auf die flache Radrunde, welche er mit 29:13 min fuhr. Mit einem Schnitt von über 40 km/h beim Radfahren, ging er auf die 5 km Laufstrecke und benötigte dafür noch 19:48 min. Er kam als Sechster in der Gesamtwertung ins Ziel mit einer Endzeit von 56:11 min. In seiner AK 30 wurde er sogar Zweiter. Damit holte er sich seinen fünften Podestplatz und für seinen Verein – den RC Allgäu – den 33. Podestplatz in der Saison 2023.

### **Vier Wettkämpfe mit neun erfolgreichen RCA-Athleten**

Kerstin Reichl aus Obergünzburg startete beim MTB-Rennen in Pfronten, bei dem insgesamt 700 MTB-Sportler an den Start gingen, davon 163 bei der Klapprad-WM. Kerstin erreichte den beeindruckenden 2. Platz von 34 Frauen in ihrer Kategorie und wurde auch in ihrer Altersklasse W Zweite mit einer Zeit von 1:08:00 Std. für die 12 km lange Strecke mit 640 Höhenmetern.



In Füssen fand am Samstag der Königschlösser Marathon statt. Dort nahmen insgesamt 1400 Sportlerinnen und Sportler teil, darunter Stefan Endraß aus Obergünzburg. Er belegte beim Halbmarathon den 21. Gesamtplatz von 140 Startern und den 6. Platz in seiner Altersklasse mit einer starken Zeit von 1:29:43 Std.

Beim Triathlon in Schongau gingen 6 Sportler des RC Allgäu an den Start, insgesamt waren fast 500 Teilnehmer dabei. Auf der Sprintstrecke mit 500 m Schwimmen, 20 km Radfahren und 5 km Laufen waren 93 Männer dabei. Der beste RCA-Sportler war Michael Dörfler aus Obergünzburg, der den 15. Gesamtplatz in 1:13:20 Std. erreichte und den 3. Platz in seiner Altersklasse AK 40 belegte. Markus Lerf aus Ottoleuren erreichte den 18. Gesamtplatz und den 4. Platz in der AK 40 mit einer Zeit von 1:15:35 Std. Leider musste Michael Bauer aus Obergünzburg während des Radfahrens aufhören und wurde nicht gewertet.

Beim Olympischen Triathlon mit 1000 m Schwimmen, 40 km Radfahren und 10 km Laufen waren 98 Männer am Start. Stefan Sorg aus Obergünzburg erreichte den 27. Gesamtplatz mit einer Endzeit von 2:36:50 Std. und den 30. Platz in seiner Altersklasse AK 30. Kurz danach erreichte Steffen Tolksdorf aus Lengenwang den 31. Gesamtplatz mit einer Zeit von 2:38:10 Std. und wurde 5. in der AK 40. Andreas Wolf aus Obergünzburg kam als 43. ins Ziel mit einer Zeit von 2:44:30 Std. und erreichte den 8. Platz in der AK 40. Diese drei Sportler kamen auch in die Mannschaftswertung und wurden dafür mit dem 2. Platz belohnt.



### **Der RC Allgäu erfolgreich auch beim Stadtradeln**

Letzte Woche fand in Obergünzburg die Siegerehrung des Stadtradelns 2023 statt. Der RC Allgäu sicherte sich erneut den 2. Platz in der VG Obergünzburg mit insgesamt 24.045 km, wie bereits im Jahr 2022. Insgesamt nahmen 37 Mitglieder des RC Allgäu an der Aktion teil. Im Verlauf der drei Wochen, in denen geradelt wurde, wurden durchschnittlich pro Teilnehmer 650 km zurückgelegt. In der Einzelwertung sicherte sich Klaus Görig den 3. Platz mit einer beeindruckenden Strecke von 2003 km, was einem Schnitt von 95,4 km pro Tag entspricht. Im gesamten Landkreis Ostallgäu belegte der RCA den 8. Platz von insgesamt 189 Teams, die sich für die Teilnahme angemeldet hatten. In der Kategorie „Vereine“ konnte der RCA sowohl in der VG Obergünzburg als auch im Landkreis Ostallgäu den 1. Platz sichern, wie bereits im Jahr 2022 und war damit von den 42 teilnehmenden Vereinen der erfolgreichste.

*Siegerehrung Stadtradeln:  
Klaus Görig und Erste Bürgermeisterin Wilma Hofer*



## **Thomas Wiedemann mit beeindruckenden 627,4 km in 24 Std.**

Thomas Wiedemann vom RC Allgäu, der in Buchenberg mit seiner Familie wohnt, aber aus Obergünzburg stammt, nahm an der 24 Std. Rad Challenge in Kaindorf, Oststeiermark, teil und legte beeindruckende 627,4 km in 24 Std. zurück.

Für die 116 Einzelstarter der 24-Std.-Challenge fiel pünktlich um 18.00 Uhr der Startschuss. Trotz des Regens war das angeschlagene Tempo von Beginn an sehr hoch, und er hatte Schwierigkeiten, mit seiner Regenbekleidung am Feld dranzubleiben. Glücklicherweise hörte es nach einigen Runden auf zu regnen, und er konnte sich nach und nach von seiner Regenbekleidung befreien. Die Regenjacke während des Radfahrens auszuziehen funktionierte noch problemlos, schwieriger gestaltete sich dieses Unterfangen bei der kurzen Regenhose. Schließlich gelang es ihm mit einiger Akrobatik auf dem Rad auch, sich von dem Ballast der Regenbekleidung zu befreien, und befreit von der Last fiel es ihm deutlich leichter, dem hohen Tempo zu folgen. Bis kurz vor Mitternacht fuhr er längere Zeit in einer guten Dreiergruppe. Nach 240 Kilometern fühlte er sich immer noch gut. Leider musste das Rennen um 23:50 Uhr aufgrund mehrerer Stürze unterbrochen werden und wurde erst um 5:45 Uhr am nächsten Morgen neu gestartet.

Der Neustart erfolgte abermals sehr rasant, doch fand er schnell wieder seinen Rhythmus. Ab den Mittagsstunden war das Rennen geprägt vom Kampf um den 2. Platz. Sein Vorsprung schrumpfte auf unter 1 Minute, weshalb er sich keine nennenswerte Pause mehr leisten konnte. Angespornt durch seinen Verfolger verteidigte er schließlich den 2. Platz und konnte noch einen Vorsprung von 5 Minuten herausfahren. Insgesamt fuhr er die 17,9 km lange Strecke mit 164 Höhenmetern pro Runde 35 Mal und erreichte am Ende beeindruckende 627,4 km und 5740 Höhenmeter. Seine Bewegungszeit betrug 18,5 Std., dabei erreichte er eine Höchstgeschwindigkeit von 90 km/h und eine Durchschnittsgeschwindigkeit von 33,8 km/h laut seinem Tacho. Bei der Siegerehrung erhielt er eine wohlverdiente Auszeichnung für den 2. Platz auf dem Treppchen.

Daten von dem 24-Std.-Rennen:

- Veranstaltung: 24 Std. Ultra Rad Challenge Kaindorf, Oststeiermark
- Strecke: 627,5 km mit 5.740 Höhenmetern
- Bewegungszeit: 18,5 Std.
- Zieleinlauf nach: 24 Std. und 8 Minuten
- Höchstgeschwindigkeit: 90 km/h
- Durchschnittsgeschwindigkeit: 33,8 km/h

## **Neue Homepage RC Allgäu**

Der RC Allgäu hat eine neue Homepage. Danke an Michael und Matthias Feistl die sehr viele Stunden geopfert haben in ihrer Freizeit für die neue Homepage. Sie ist jetzt noch besser und Übersichtlicher mit sehr Infos über den RC Allgäu. [www.rc-allgaeu.de](http://www.rc-allgaeu.de)

*Text und Foto: Klaus Görig*



## Der Imkerverein Günstal freut sich über gute Honigernte

Das Bienenjahr ist nun mit dem Juli zu Ende gegangen. Die Günstaler Imkerinnen und Imker freuen sich über eine gute Ernte, sowohl im Frühjahr als auch im Sommer. Damit ist eine langjährige Durststrecke durchbrochen, in der der Honigertrag weit unter dem Durchschnitt lag. Die Bienen bereiten sich jetzt auf die Wintermonate vor. Ende Juli sinkt das Nahrungsangebot der Natur. Die Drohnen werden nicht mehr benötigt und aus den Völkern getrieben. Bereits ab August werden die ersten Winterbienen geboren. Wenn sie gut genährt und gesund sind, werden sie den Winter gut überleben und die ersten Bienen des neuen Jahres pflegen. Die Imkerinnen und Imker müssen die Varroa-Milben bekämpfen, denn diese verbreiten Krankheiten und schwächen die Bienen, die dann zu früh sterben. Bis Ende September müssen die Völker das Winterfutter erhalten.

### Lehrbienenstand gegründet

Imkern ist nach wie vor stark im Trend. Der Imkerverein Günstal zählt 138 Mitglieder und freut sich über zahlreiche neue Mitglieder, die er tatkräftig beim Start in die Imkerei unterstützt. Um eine gute Ausbildung anbieten zu können hat der Verein Anfang des Jahres einen Lehrbienenstand gegründet. Einmal pro Woche treffen sich hier die „Azubis“ mit erfahrenen Ausbildern, um die aktuell anstehenden Pflegearbeiten in Theorie und Praxis zu erlernen. Begleitend dazu besuchen sie die Kurse der Imkerschule Schwaben in Kaufbeuren-Kleinkemnat.



*Aus der Blüte einer Schnittlauchpflanze sammelt eine Biene Nektar. Foto: Gerd Ullinger*

Der Lehrbienenstand wird auch von der Gemeinde Obergünzburg unterstützt. Sie stellt ein Pachtgrundstück beim Hagenmoos zur Verfügung und die Bienenvölker wurden großzügig privat vom Bezirksvorsitzenden Imker Schwaben, Rainer Holzapfel, gestiftet. Zu Gestaltung, Ausbau und Pflege der Anlage stellen sich viele freiwillige Helfer ehrenamtlich zur Verfügung, denen der Imkerverein sehr dankbar ist.

Infos unter: [www.imkerverein-guenztal.de](http://www.imkerverein-guenztal.de)

*Gerd Ullinger*

## 90 Jahre Trachtenverein D'Günstaler Obergünzburg

Am Samstag, den **7.10.2023** um **20:00 Uhr** ladet der **Trachtenverein D'Günstaler Obergünzburg** zu seinem Jubiläumsabend ein. Gemeinsam möchten wir mit Euch im **Gasthaus Bären** in **Untrasried** unser 90jähriges Bestehen feiern. Verschiedene Vereine tragen mit Musik und Tänzen zum Gelingen des Abends bei.

Der Eintritt ist frei. Kommt vorbei und feiert mit uns, wir freuen uns auf Euch.



# LUST auf MUSIK?

Musikalische Früherziehung  
**Musikflöhe**  
für Kinder zwischen 4 und 6 Jahre

Trommelgruppe  
**Rasselbande**  
für Kinder zwischen 6 und 8 Jahren

**Blockflöte**  
für Kinder ab 6 Jahren



Wir, der Musikverein Günstach bieten ab Oktober wieder neue Kurse für Kinder aus dem Gemeindegebiet Günstach an.

Unsere musikalischen Früherziehung „Musikflöhe“  
sowie unsere Trommelgruppe „Rasselbande“.

Geplant sind derzeit 10 Unterrichtseinheiten mit jeweils 40 Minuten.

Die Kursgebühr beträgt 55 €. Die Termine finden voraussichtlich im 2-Wochen-Rhythmus am Montagnachmittag statt. Weiterhin gibt es die Möglichkeit, bei uns Blockflöte zu erlernen.

**Anmeldungen sind bei Evi Polanka (0151 50783723) möglich.  
Für Rückfragen stehen wir Ihnen jederzeit gerne zur Verfügung.**



## Kontakte & Öffnungszeiten

### GEMEINDE GÜNZACH

#### Gemeinde Günstach

Hauptstraße 9  
87634 Günstach  
Tel.: 08372/345  
Fax: 08372/8354  
info@guenzach.de

Öffnungszeiten:  
Mo., Di., Fr. 10:00-12:00 Uhr  
Do. 08:00-12:00 Uhr  
Mittwoch geschlossen

#### Kindergarten

Kindergarten  
„Die Fußstapfen“  
Kirchplatz 2

87634 Günstach  
Tel.: 08372 / 1225  
info@kiga-fussstapfen.de

#### Wertstoffhof

Wertstoffhof Günstach  
Hauptstraße 30  
87634 Günstach

Öffnungszeiten:  
Mittwoch 16:00 - 17:30 Uhr  
Samstag 09:00 - 12:00 Uhr

### VERWALTUNGSGEMEINSCHAFT

#### Verwaltungsgemeinschaft Obergünstach

Marktplatz 1  
87634 Obergünstach

Tel.: 08372 92 00 0  
www.vg-oberguenzach.de

#### Bücherei Obergünstach

Klosterweg 7, 87634 Obergünstach  
Tel.: 08372 92 26 76  
www.buecherei-oberguenzach.de

Mi. & Fr. 17.00–18.30 Uhr  
Sonntag 10.00–12.00 Uhr  
(An Feiertagen geschlossen)

#### Hallenbad Obergünstach

Nikolausberg 5,  
87634 Obergünstach  
Tel.: 08372 92 13 17

Dienstag 16.00–20.00 Uhr  
Donnerstag 16.00–20.00 Uhr  
(An Feiertagen geschlossen.)

#### Wertstoffhof Obergünstach

Obergünstach  
Ronsberger Str. 7b,  
87634 Obergünstach

Mo., Mi. & Fr. 14.00–18.00 Uhr  
Mittwoch 09.00–13.00 Uhr  
Samstag 09.00–12.00 Uhr



## Kläranlage Obergünzburg

Kläranlagenweg 1,  
87634 Obergünzburg  
Tel.: 08372 24 90

Mittwoch 15.00–18.00 Uhr  
Freitag 15.00–18.00 Uhr  
Samstag 09.00–12.00 Uhr

## Jugendtreff „Alte Woag“ Obergünzburg

Kapitän-Nauer-Straße 1,  
87634 Obergünzburg  
Tel.: 08372 92 28 74  
www.alte-woag.de

Öffnungszeiten  
Mittwoch 16.00–19.00 Uhr  
Donnerstag 16.00–19.00 Uhr  
Freitag 15.00–22.00 Uhr

## AKKU-Treff – Begegnungsstätte für Generationen

Gutbrodstr. 39, 87634 Obergünzburg  
Tel.: 0152 56 79 02 28  
www.brk-ostallgaeu.de/  
familienstuetzpunkt-oberguenzburg

Montag 08.00–10.00 Uhr  
Mittwoch 07.45–08.45 Uhr  
Donnerstag 08.00–11.00 Uhr  
(In den Schulferien hat das Büro geschlossen.)

## Kontaktstelle Demenz und Initiativkreis „Helfende Hände“

Tel.: 0171 304 05 37

demenzhilfe@oberguenzburg.de

## Termine Wochenmarkt Obergünzburg

Freitag, 15.09.2023      Freitag, 25.09.2023      Freitag, 13.10.2023      Freitag, 27.10.2023

Herbstmarkt: 09.10.2023

## LANDKREIS OSTALLGÄU

## Landratsamt Ostallgäu

Schwabenstraße 11  
87616 Marktobendorf

Tel.: 08342 911 0  
www.buerger-ostallgaeu.de

## Caritasverband Ostallgäu

Gesprächskreis für pflegende Angehörige in Obergünzburg  
Weitere Informationen beim      Tel.: 08342 96 19 0  
Caritasverband Ostallgäu      Findet derzeit nicht statt!

## Bayerisches Rotes Kreuz Marktobendorf

Fachstelle für pflegende Angehörige und Offene Behindertenarbeit  
Tel.: 08342 96 69 43  
www.brk-ostallgaeu.de/soziale-dienste/pflegeberatung

## Frauen- und Familientelefon

Tel.: 08000 116 016 (24-Std.-Tel.)  
Tel.: 08341 10 10 10 (Ostallgäu und Kaufbeuren)  
www.hilfetelefon.de



*Günzquelle; Foto: Christian Alberti*

## Impressum

Ausgabe September 2023

Verantwortlich im Sinne des Presserechts:

Gemeinde Günzach, Hauptstraße 9, 87634 Günzach

info@guenzach.de, www.guenzach.de/rathaus/gemeindeblaettle

LAYOUT & SATZ Agentur Denkrausch, Von-Grafenegg-Str. 16, 87634 Obergünzburg

DRUCK PAGEfactory GmbH & Co. KG, Darrestraße 15, 87600 Kaufbeuren-Neugablonz

FOTOS Titel: Hans Ganser

ERSCHEINUNGSWEISE, AUFLAGE Monatlich, 550 Stück

REDAKTIONSSCHLUSS der nächsten Ausgabe: Dienstag, 03. Oktober 2023

Gedruckt auf NAUTILUS classic, 100 % Recycling, FSC-zertifiziert, EU Ecolabel und Blauer Engel



Hier geht's zur CO2-Bilanz und zum unterstützten Klimaprojekt:



## Trauungen im August

### Irina Fuchs und Christian Bode mit Trauzeugen



### Irina Lang und Ludwig Gaßner



Wir wünschen den Frischvermählten alles Gute für die gemeinsame Zukunft!

*Text + Fotos: Gemeinde Günstach*



# PAPIER FEST

30. SEPTEMBER 2023  
GÜNZACH



SGHERE



STEIN



PAAR BIER



Veranstalter: Musikverein und Feuerwehr Günstach

