

Günzacher Gemeindeblättle

Ausgabe 11 | 11. November 2022



Öko-Modellregion

Förderung von Öko-Klein-
projekten -
jetzt bewerben! S. 9

Dorfgemeinschaft

Spender(in) für
Weihnachtsbaum gesucht
S. 31

15. Günzacher Winterfest

Am 10.12.22 ab 16.30 Uhr auf
dem Kirchplatz Letzte Seite



Michael Rauscher feiert seinen 90. Geburtstag

Lustige Runde zum 90. Geburtstag von Michael Rauscher. Herr Rauscher, Gemeinderat von 1990 – 2002, wurde auch als langjähriges Mitglied der Dorfgemeinschaft Günstach e.V. geehrt.



v.l.: Karl Hiepp (2. Vorstand Dorfgemeinschaft Günstach), Jubilar Michael Rauscher, 1. Bgmln und 1. Vorständin Dorfgemeinschaft Günstach Wilma Hofer

70. Geburtstag von Peter Hofer aus Sellthüren



Frau Bürgermeisterin Wilma Hofer überbringt die Glückwünsche und Präsente der Gemeinde und bedankt sich für den Einsatz von Herrn Hofer im Gemeinderat Günstach in den Jahren 1996 – 2008.

Fotos und Texte:
Gemeinde Günstach

Weiter geht's mit Jubiläen auf Seite 4.

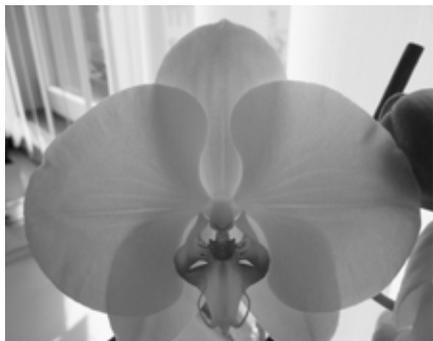


Aus dem Dorfleben	2
90. Geburtstag Michael Rauscher	2
70. Geburtstag Peter Hofer	2
60. Altbürgermeisterin Brigitte Schröder	4
80. Geburtstag Otto Höbel	4
Stammtisch Tauschring	4
Gemeinderatsberichte	5
Öffentliche Sitzung am 11.10.22	5
Kultur und Umwelt	9
Förderung von Öko-Kleinprojekten	9
Alte Fensterdichtungen austauschen	9
ÖIKOS Programm November 2022	10
Die VG infomiert	11
Umtausch „alte“ Führerscheine in EU-Scheckkartenführerschein	11
Die Gemeinde Günzach informiert	11
Zurückschneiden von Bäumen, Sträuchern und Hecken	11
Das Landratsamt informiert	12
Tipps für regionale Weihnachtsgeschenke	12
Mitstreiter für Genußtage 2023 gesucht	13
1. Bürgertagung „Zusammen(H)alt im Ostallgäu“	14
Infotag: „Soziale Berufe haben Zukunft“	15
Kindergarten „Die Fußstapfen“	16
Neues aus dem Kindergarten	16
Karola Storr feiert ihren 50. Geburtstag	18
Selbst gebundene Adventskränze zu verkaufen	19
Veranstaltungen	20
Veranstaltungen Günzach	20
Kinoprogramm	21
Blickpunkt Günzach & Senioren	22
Einladung zum geselligen Nachmittag	22
Einladung zur Adventsfeier	22
Mittagstisch Günzach	23
Mittagstisch Obergünzburg	23
Familie, Bildung & Weiterbildung	24
Programm FSP Obergünzburg	24
Programm Netzwerk Junge Eltern/Familie	26
Programm VHS	27
Infoabend der Fachschule für Ernährung und Haushaltsführung	28
Internationaler Schüleraustausch	29
Informationen aus den Ministerien	30
Ratgeber für Notfallvorsorge und richtiges Handeln in Notsituationen	30
Vereinsleben	31
Soldaten- und Verteranenverein Günzach	31
Dorfgemeinschaft Günzach e. V.	31
H-F-T - Helferherz	32
RC-Club Allgäu	32
TSV Günzach	36
Kontakte und Öffnungszeiten	40
Impressum	42
Aus dem Dorfleben	43
Hochzeitsmonat Oktober	43
Einladung 15. Günzacher Winterfest	44

Zum Titelbild: Herbstbaum bei Immenthal; Fotograf Christian Alberti



Altbürgermeisterin Brigitte Schröder feiert im Oktober ihren 60. Geburtstag



Frau Schröder blickt auf ereignisreiche Jahre in ihrem Amt als Bürgermeisterin in Günzach von 2002 bis 2014 zurück. 2017 wurde Frau Schröder im Rahmen der Bürgerversammlung der Ehrentitel der „Altbürgermeisterin“ verliehen. Zugunsten des gemeinnützigen Fördervereins H-F-T Helferherz Günzach verzichtet Frau Schröder auf ein Geburtstagsgeschenk seitens der Gemeinde, sie möchte diesen Betrag gerne dem Verein spenden. Danke für die noble Geste.

80. Geburtstag von Otto Höbel aus Autenried



Herr Otto Höbel aus Autenried feiert im Oktober seinen 80. Geburtstag.

Fotos und Texte: Gemeinde Günzach

Stammtisch Tauschring



Der nächste Stammtisch findet am

Dienstag, den 29. November 2022

um 20:00 Uhr im Schulstüble (Gebäude Kirchplatz 2, Günzach, Seiteneingang im Keller) statt. Auch Nichtmitglieder sind herzlich willkommen, wenn sie neugierig sind! Kontakt: tauschring-guenztal-buero@freenet.de

Ihr Tauschring Günstal



Auszüge, Wünsche und Anfragen aus der öffentlichen Gemeinderatssitzung am 11.10.2022

Bürgermeisterin Frau Hofer eröffnet die Sitzung des Gemeinderates und begrüßt die Anwesenden. Sie stellt fest, dass die Ladung mit Schreiben vom 04.10.2022 fristgerecht erfolgte. Die Beschlussfähigkeit ist vorhanden (mehr als die Hälfte der Gemeinderäte ist anwesend). Das öffentliche Protokoll vom 13.09.2022 wurde dem Gemeinderat am 27.09.2022 digital zugestellt.

Im Vorfeld zur Sitzung erinnert Gemeinderat Schröder, dass er bereits 2x schriftlich (14.07.2022 und 18.09.2022 per Email) einen Antrag gestellt hat, wie man zukünftig mit dem Statusbericht (To-Do-Liste) umgeht. Er belehrt Frau Hofer, dass ein Antrag innerhalb von 3 Monaten auf die Tagesordnung zu nehmen ist. Bürgermeisterin Hofer nimmt dies so auf.

Genehmigung des öffentlichen Protokolls vom 13.09.2022

Beschluss

Gegen das Protokoll der letzten Sitzung bestehen keine Einwände.

Abstimmungsergebnis: 9:0.

Dorferneuerung Günzach – Amt für ländliche Entwicklung/Referent: Gottfried Hübl

Frau Hofer begrüßt Herrn Gottfried Hübl/Amt für ländliche Entwicklung (ALE), der über die aktuellen Projekte der Dorferneuerung referieren wird.

Herr Hübl begrüßt ebenfalls alle Anwesenden. Er informiert vorweg, dass es heute zu keinem Beschluss kommen wird, sondern es sich um eine reine Informationsveranstaltung handle.

a) Neuer Planungsvertrag Erhardstraße und Kirchplatz Günzach – Beratung und Beschluss

Für die Gestaltung des Kirchplatzes ist ein neuer Planungsvertrag zwischen der Teilnehmer-gemeinschaft (TG) und dem zu beauftragenden Planungsbüro abzuschließen. Die vertrag-lichen Rahmenbedingungen und die finanziellen Auswirkungen werden anhand einer Präsentation erläutert. Die Präsentation liegt der Niederschrift als Anlage bei.

Aus dem Gemeinderat kommen folgende Fragen bzw. Diskussionspunkte (GR Fischer, Sürer, Hofer, Rauscher, Waibel, Vetter):

- Abfrage, ob im neuen Planungsvertrag das Verfahrensgebiet Kirchemfeld/ Erhardstraße identisch ist Herr Hübl/ALE bestätigt dies
- Die allgemeine Preissteigerung wird hinterfragt



- Befürchtungen eines Sanierungsstaus in der Gemeinde aufgrund der zu erwartenden hohen Kosten
- Abfrage Planungskosten bis zum Stadium der Ausführungsplanung
Herr Hübl: Planungskosten Freianlagen ca. 50.000 € netto, Planungskosten Verkehrsflächen ca. 18.000 € netto

Frau Hofer erörtert, dass sich die Gemeinde Günzach 2008 entschieden hat, in die Dorferneuerung (DE) einzusteigen. Die DE erlaubt aufgrund der Fördergelder Projekte in einer anderen Intensität zu gestalten. Frau Hofer ist bewusst, dass sich Planungen in die Länge ziehen, aufgrund der Beteiligung der Bürger und des ALE, aber dafür gebe es auch eine Förderung von 58 %.

Herr Hübl erklärt, dass der Vorstand und der Gemeinderat über die weitere Vorgehensweise entscheiden. Voraussetzung für die Förderung ist, dass die Maßnahme optisch ansprechend sein muss und technisch funktioniert.

Die Gemeinderäte Rauscher, Schröder und Waibel sprechen eine mögliche „Abspeckung“ der geplanten Maßnahme im Vorfeld an.

Gottfried Hübl empfiehlt erste Planungsschritte mit Herrn Lauterbach zu gehen und dann die Anpassungen zu besprechen.

Abschließend wird Folgendes festgestellt (GRe Egger, Hofer, Rauscher, Fischer):

- Der Plan verfällt nicht, die Maßnahme kann zu einem späteren Zeitpunkt durchgeführt werden
- Weitere Vorgehensweise ist eine gemeinsame Entscheidung mit der TG
- Bedeutung einer zukunftsorientierten Dorfgestaltung und die Notwendigkeit alternativer Lösungsansätze

Bürgermeisterin Hofer fasst zusammen, dass in der Vorstandssitzung der neue Vertrag vorgestellt wird und dann ein runder Tisch über die Entwurfsplanung stattfindet.

b) Aktueller Stand Planung Ortsstraße Albrechts – Beratung und Beschluss

Die Gemeinde Günzach hat kurzfristig erfahren, dass sich die Kosten des mit dem Ausbau der Ortsstraße verbundenen Straßenentwässerungskanalbaus von 100.000,00 € auf 900.000,00 € erhöht haben und damit durch die Gemeinde derzeit nicht finanzierbar sind. Der Gemeinderat hat deshalb entschieden, den eigentlich vorgesehenen „ELER-Förderantrages“ nicht zu stellen. Bei einer späteren Förderbeantragung ist nach heutigem Stand von folgendem auszugehen:

Förderung über die „normale“ Dorferneuerung:

Aufgrund der derzeitigen Haushaltssituation im Freistaat Bayern werden zurzeit in der Dorferneuerung keine Straßenausbaumaßnahmen gefördert. Wie lange dies gilt, kann derzeit nicht eingeschätzt werden.



Förderung über „ELER“:

Die nächste „ELER-Periode“ ist in zwei Jahren möglich. Es ist davon auszugehen, dass die Förderung wieder 60% der Nettokosten betragen wird. Straßenentwässerungskanäle können gefördert werden, wenn diese ausschließlich der Straßenentwässerung im öffentlichen Bereich dienen. Dies bedeutet, dass sämtliche Privatgrundstücke das anfallende Oberflächenwasser auf eigenem Grund versickern müssen.

In Zusammenhang der ELER-Förderung erklärt Herr Hübl, dass die Förderunterlagen der Gemeinde Günzach vollständig waren und vom ALE Krumbach für gut befunden wurden. Die nächste Ausschreibungsrunde ist in 2 Jahren. Das ALE war nicht erfreut über die Entscheidung der Gemeinde Günzach, den Antrag aufgrund der hohen Kosten nicht zu stellen.

Es folgt eine intensive Diskussion im Gemeinderat (GRe Fischer, Hofer, Rauscher, Dorn, Schröder) mit wesentliche Inhalten:

- Hohe Kosten 1,5 Mo.
- Unverständnis bzgl. der Kostenexplosion; Problem: Kanalbau und Entwässerung nicht intensiv von allen Seiten betrachtet
- Möglichkeiten einer kleineren Maßnahme
- Kanalkosten von 900.000,00 € nicht förderfähig
- Anliegerversammlung zur Information 20.10.2022
- Problematik bei Starkregen
- Lehmige Bodenverhältnisse
- Zeit bis zur nächsten Förderperiode (2 Jahre) zur Planung nutzen

c) Neuwahlen Vorstand – Info

Die Vorstandsmitglieder werden für die Dauer von 6 Jahren gewählt. Die letzte Vorstandswahl war im Februar 2015. Coronabedingt konnte die Neuwahl nicht fristgerecht durchgeführt werden. Sie wird daher jetzt nachgeholt. Als Wahltermin ist Dienstag, der 22.11.2022, vorgesehen. Wahlort ist der Gemeindesaal im „Gasthof Hirsch“. Es ist beabsichtigt, wie bei der Wahl von 2015 Bestimmungen zur „gruppenmäßigen Zusammensetzung“ zu treffen, um die Vertretung der einzelnen Ortsteile sicherzustellen.

Herr Hübl ruft auf, dass aktiv nach Kandidaten gesucht wird.

Gemeinderat Schröder fragt ab, ob es bei der Kandidatenwahl die Einschränkung gibt, dass man im DE-Gebiet wohnen muss. Herr Hübl erklärt, wahlberechtigt sind nur Bürger aus dem DE-Gebiet, aber wählbar ist jeder Bürger.

Bürgermeisterin Hofer schildert, dass die derzeitigen Amtsinhaber schriftlich auf die Wahl hingewiesen wurden.

Gemeinderat Rauscher erkundigt sich, ob das DE-Verfahrensgebiet wie gehabt bestehen bleibt. Herr Hübl bestätigt dies. Ausnahme: Lediglich in Albrechts wurden diverse Flurstücke hinzugezogen.



d) Sonstiges

Gemeinderat Rauscher zweifelt an der Sinnhaftigkeit einer Anliegerversammlung in der aktuellen Phase. Herr Hübl/ALE und Gemeinderat Fischer unterstreichen die Notwendigkeit einer Information über den derzeitigen Stand bzw. mögliche Lösungsansätze.

Bearbeitung und Statusbericht laufender Projekte Gemeinde Günstach

Auf Grundlage der aktuellen TO-DO-Liste gibt die Bürgermeisterin aktuelle Sachstände durch.

Bericht des Bauausschusses

Frau Hofer erkundigt sich, ob der Vorort-Termin beim Anwesen Albrechts 2 a stattgefunden hat. Die Gemeinderäte Vetter, Egger und Rauscher waren zur Beurteilung der aktuellen Situation Vorort. Die vom Landwirt angesprochene Problematik war vorzufinden und es wurden Maßnahmen abgesprochen.

Sellthüren | Anwesen Hausnummer 14

Wunsch des Anwohners, den Weg (40-50 Meter) zu reparieren bzw. zu kieseln. Frau Hofer bedankt sich für die Ausführungen beim Bauausschuss.

Verschiedenes

• Kirchenverwaltung Günstach

Frau Hofer verliest die Dankesmail von Herrn Stefan Panhans/Kirchenverwaltung Günstach bezüglich des Zuschusses für die Turmsanierung.

Wünsche und Anfragen

Baumbeschau Gemeindegebiet

Gemeinderat Dorn bezieht sich auf den Baumunfall in Augsburg und der damit verbundenen Haftungsproblematik. Er regt an, dass im Gemeindegebiet dringend eine Baumbeschau durchgeführt werden solle, um solchen Unfällen vorzubeugen und verweist gleichzeitig auf die Verkehrssicherungspflicht der Gemeinde. Der Bauhof kommt hier fachlich an seine Grenzen. Der Gemeinde Günstach liegt hierzu ein Angebot in Höhe von ca. 3.500,00 € vor.

Auf die Frage von Gemeinderat Rauscher, wie viele Bäume hiervon betroffen sind, erklärt Gemeinderat Dorn, dass aktuell 8 Bäume unter Beobachtung sind sowie je 1 Linde am Bahnhof und in Immenthal.

Die Gemeinderäte Egger, Rauscher, Waibel weisen darauf hin, dass vorab zu prüfen sei, wer der Eigentümer der Bäume ist und sprechen sogenannte Grenzbäume (Kostenbeteiligung Eigentümer) an. Gemeinderat Fischer regt bei „kritischen“ Bäumen eine Prüfung der Sinnhaftigkeit einer Ersatzbepflanzung an.



Förderung von Öko-Kleinprojekten – Jetzt bewerben!

Förderanfragen bis 20.01.2023 einreichen



Ottobeuren, 26.10.2022 Die Öko-Modellregion Günztal ruft unter dem Vorbehalt der Bewilligung durch das ALE Schwaben für das Jahr 2023 erneut zur Einreichung von Förderanfragen für Kleinprojekte im Rahmen des „Verfügungsrahmen Ökoprojekte“ auf. Somit stehen in unserer Region 50.000 € Fördermittel für die Umsetzung von Kleinprojekten zur Verfügung.

Kleinprojekte sind Projekte, deren förderfähige Gesamtausgaben 20.000 € netto nicht übersteigen und die den Aufbau regionaler Bio-Wertschöpfungsketten voranbringen oder das Bewusstsein für Bio-Lebensmittel aus der Region stärken.

Die Projekte werden mit bis zu 50% gefördert (max. 10.000 €). Kleinprojekte müssen im Gebiet der Öko-Modellregion liegen, dürfen noch nicht begonnen sein und müssen bis 20.09.2023 umgesetzt werden. Die Förderung kann von Privatpersonen, Unternehmen, Verbänden, Vereinen und öffentlichen Einrichtungen beantragt werden.

Einsendeschluss ist der **20.01.2023**.

Auf unserer Webseite www.oekomodellregion-guenztal.de finden Sie alle Informationen zur Förderung sowie Antragsstellung. Nehmen Sie bitte vorab Kontakt mit uns auf.

Wir freuen uns auf Ihre kreativen Projektideen!

Kontakt:

Miriam Marihart, Rebecca Petschke | oekomodellregion@oberguenzburg.de | 0170 917 035 6

Alte Fensterdichtungen austauschen

Manche Hausbesitzerinnen und Hausbesitzer würden gerne ihre alten Fenster gegen winddichte und dreifachverglaste Modelle austauschen. Allerdings haben gerade auch die meisten Fensterbauer volle Auftragsbücher. Es gibt aber eine Sofortmaßnahme, die sich schnell umsetzen lässt: der Austausch alter Fensterdichtungen. Damit sinken nicht nur die Heizkosten, es steigt auch der Wohnkomfort – ohne großen Aufwand und auch ohne lange Wartezeit auf einen Handwerker. Mit etwas Geschick kann die Dichtung selbst ausgetauscht werden.

Zuvor wird allerdings mit einem Papiertest geprüft, ob tatsächlich Handlungsbedarf besteht. Dazu wird ein Blatt Papier zwischen Fensterflügel und Rahmen gelegt. Lässt sich nach dem Schließen das Blatt herausziehen, ist das ein sicheres Zeichen für ein undichtes Fenster.





Vor dem Austausch der Dichtung muss zunächst der passende Ersatz besorgt werden – entweder im Internet oder im Baumarkt. Letzteres hat den Vorteil, dass man ein Stück der alten Dichtung mitnehmen und im Geschäft vergleichen kann. Ist die passende Dichtung gefunden, wird zuerst die alte komplett entfernt. Danach bringt man die neue Dichtung an.



OIKOS Programm 2022 November

Sa. 19. November 2022 um 20 Uhr im Hirschaal Obergünzburg MAUKE DIE BAND

Die sechs Musiker aus Neugablonz haben es uns zur Aufgabe gemacht, die Gablonzer Kultur und Lebensart, insbesondere die paurische Mundart zu bewahren und einem breiten Publikum, von jung bis alt, zugänglich zu machen. Mauke steht für Brei, also eine Vermischung von Dingen. Mauke – die Band ist keine klassische Mundartband, sondern viel mehr. Die Vermischung von Musik mit paurischen Texten und Kabarett ist in dieser Form einzigartig.

Die Band besteht aus dem Frontmann und Multiinstrumentalist Wolfgang Klemm, Schlagzeuger und Mundartdichter Michael O. Siegmund, Gitarrist Herbert Stumpe, Sven Siegmund am Piano, Björn Siegmund zur stimmlichen Begleitung und Dieter Schaurich am Bass.

Veranstalter: OIKOS e. V.
www.oikos-oberguenzburg.de
Kartenvorbestellungen unter:
Tel.(AB) 08377/405 98 26
oder Tel. 08372 / 1037 Fam. Räder
oder per E-Mail: info@oikos-oberguenzburg.de

Text und Foto: OIKOS



Foto: Mauke die Band

Umtausch von grauen oder rosafarbenen, „alten“ Führerscheinen in EU-Scheckkartenführerschein

Alle Führerscheininhaber(innen) der **Geburtsjahrgänge 1959-1964**, die noch eine graue oder rosafarbene Fahrerlaubnis besitzen, sind verpflichtet, diese **bis spätestens 19.01.2023** in den neuen EU-Scheckkartenführerschein umzutauschen.



Sie können den Umtauschantrag im Einwohnermeldeamt der Verwaltungsgemeinschaft Obergünzburg, I. Stock, Zi.Nr. 101, Marktplatz 1, 87634 Obergünzburg stellen. Buchen Sie hierzu online einen Termin über www.oberguenzburg.de oder telefonisch über die 08372-92000.



Zum Termin sind folgende Unterlagen mitzubringen:

- 1 neues biometrisches Lichtbild
- Ihren gültigen Personalausweis
- Ihren bisherigen Führerschein



Bedenken Sie bitte, dass die Herstellung der neuen Fahrerlaubnis beim Landratsamt Ostallgäu noch weitere 4 Wochen in Anspruch nehmen kann.

Die Gemeinde Günzach informiert

Noch vor dem ersten Schneefall - Zurückschneiden von Bäumen, Sträuchern und Hecken

Bei Schneefall werden die Bäume, Sträucher und Hecken in die Straßen und Gehwege gedrückt. Deshalb bitten wir alle Grundstückseigentümer eindringlich:

Denken Sie rechtzeitig vor dem ersten Schneefall daran, die Hecken, Sträucher und Bäume entlang Ihrer Grundstücksgrenze zurückschneiden, sofern diese in den Straßen- und Gehwegbereich hineinragen oder Verkehrszeichen, Hydranten oder Straßenlampen verdecken.

Bitte achten Sie darauf, dass der Lichtraum über dem Gehweg 2,80 m und über der Straße 4,50 m betragen muss. An gemeinsam genutzten Geh- und Radwegen ist der Lichtraum von 4,50 m einzuhalten.

Helfen Sie bitte mit, den Winterdienstunternehmen ein zügiges und behinderungsfreies Räumen zu ermöglichen.

Baum- und Strauchschnitt, den Sie nicht kompostieren können, wird am Wertstoffhof Günzach und größere Mengen an der Kläranlage in Obergünzburg angenommen.

Tipps für regionale Weihnachtsgeschenke

Für alle, die noch auf der Suche nach Weihnachtsgeschenken sind, hat der Landkreis Ostallgäu wieder regionale Anregungen zusammengestellt. „Die hochwertigen und leckeren Lebensmittel eignen sich hervorragend als kleine oder auch größere Geste für Bekannte, Freunde oder Familienmitglieder“, sagt Landrätin Maria Rita Zinnecker.

„Das freut nicht nur die Beschenkten, sondern unterstützt auch unsere heimischen Landwirte und Verarbeiter.“



Die Geschenkpalette reicht vom Honig der Erlebnisimkerei Seeg über das Gulasch im Glas der Hofmetzgerei Nies aus Kaltental bis zu verschiedenen Allgäuer Käsesorten der Sennerei Lehern aus Hopferau. Wer gerne mehrere Produkte verschenken will, für den stehen auch Weihnachtspakete oder Geschenkkörbe zur Verfügung. Eine Übersicht mit allen Produkten und Anbietern auf einen Blick sind im Internet unter **www.schlosspark.de/regionale-weihnachtsgeschenke zu finden.**

Alle aufgeführten Landwirte und Verarbeiter sind Teil des Projektes „Genusstage im Ostallgäu & Kaufbeuren“ und bieten haltbare und damit als Geschenk geeignete Lebensmittel an. Dem Genusstage-Netzwerk gehören zudem Gasthäuser an, die vermehrt auf regionale Lebensmittel setzen. „Auch ein Gutschein in einem unserer Genusstage-Gasthäuser ist natürlich ein tolles Geschenk,“ ergänzt Zinnecker. Die teilnehmenden Gasthäuser der Genusstage sind unter www.schlosspark.de/genusstage aufgeführt. Bei Interesse können die jeweiligen Landwirte, Verarbeiter oder Gasthäuser direkt kontaktiert werden.

Genusstage im Ostallgäu und Kaufbeuren

Hinter den Genusstagen steht ein Netzwerk aus Gastronomen, Landwirten und handwerklichen Verarbeitern aus dem Ostallgäu und Kaufbeuren, das sich für mehr regionale Lebensmittel in der Gastronomie einsetzt. Die Genusstage finden seit 2019 jährlich statt.

Neben den zweiwöchigen Genusstagen werden für das Netzwerk auch interne Informationsveranstaltungen organisiert. Am Projekt interessierte Gastronomen, Landwirte und handwerkliche Verarbeiter aus dem Ostallgäu und Kaufbeuren können sich beim Regionalmanagement des Landkreises Ostallgäu melden (Jana Betz, Telefon: 08342 911-353, E-Mail: jana.betz@lra-oal.bayern.de).

„Ob Gastronomiebesuch oder Hoffest: Die Angebote unserer Genusstage wurden von den Bürgerinnen und Bürgern sehr gut angenommen. Diese Rückmeldung erhalten wir von ganz vielen Teilnehmerbetrieben,“ freut sich Landrätin Maria Rita Zinnecker. „Das große Interesse an der Aktion spornt uns an, das Netzwerk in Zukunft noch weiter auszubauen.“ Insgesamt 59 Gastronomen, Landwirte und handwerkliche Verarbeiter aus dem Ostallgäu und Kaufbeuren haben sich an der vierten Auflage der Genusstage beteiligt. Diese seien laut Zinnecker als Initialzündung zu verstehen, „dass mehr Lebensmittel aus der Region den Weg in unsere heimischen Gasthäuser finden.“

Als einer der Gastronomie-Betriebe hat das Café Werkgeplauder der Wertachtal Werkstätten in Füssen teilgenommen. Nach Auskunft von Sandra Kobus, Projektkoordinatorin Inklusive Küche des Cafés, hätten sich durch das Genusstage-Netzwerk langfristig interessante Kontakte ergeben – zum Beispiel zur Kunstmühle Schmid in Buchloe. Diese stellt Mehl aus Getreide her, das ausschließlich aus regionalem Anbau stammt. „Außerdem kam die transparente Kommunikation bei den Gästen unseres Mittagstischs gut an“, ergänzt Kobus. Die von den Gastronomen eigens kreierte Genusstage-Gerichte wurden auf extra Speisekarten ausgewiesen. Auf diesen erfuhren die Gäste, von welchem Produzenten aus der Region die verwendeten Lebensmittel stammten.

Zusätzlich gewährten zehn Landwirte und handwerkliche Verarbeiter einen Blick



hinter die Kulissen. Besuchende konnten bei Führungen und Veranstaltungen erleben, wie durch naturnahe und kleinstrukturierte Produktion hochwertige Lebensmittel entstehen. Unter anderem lud Familie Friedberger zum großen Hoffest nach Kaltental ein. „Unser Fest war sehr gut besucht und das Interesse an den Führungen durch die Käswerkstatt groß. Wir freuen uns, dass sich immer mehr Menschen für die Abläufe und Prozesse hinter der Käse- und Eisherstellung interessieren. Denn wenn die tägli-

*Auch das Café Werkgeplauder der Wertachtal Werkstätten in Füssen hat sich an den Genusstagen beteiligt.
Foto: Landkreis Ostallgäu*

che Arbeit hinter der Herstellung der Produkte klar wird, steigt auch die Wertschätzung für Lebensmittel aus der Region“, sagt Johannes Friedberger.

Interessierte können sich beim Landkreis melden

„Vielen unserer Gastronomen war gar nicht bewusst, welches Potenzial an hochwertigen und vielfältigen Produkten wir im Ostallgäu zu bieten haben. Dieses Bewusstsein wollen wir auch bei unseren Bürgerinnen und Bürgern stärken. Ich danke allen Landwirten, handwerklichen Verarbeitern und Gastronomen, die sich bei den Genusstagen 2022 beteiligt haben und damit dazu beitragen, unsere regionalen Potenziale im Ostallgäu selbstbewusst zu zeigen“, sagt Zinnecker. „Gastronomen, Landwirte und handwerkliche Verarbeiter aus dem Ostallgäu und Kaufbeuren, die bei den Genusstagen 2023 mit dabei sein wollen, sind herzlich eingeladen, sich beim Landkreis zu melden.“

Ansprechpartnerin für interessierte Betriebe ist Jana Betz, Regionalmanagerin des Landkreises Ostallgäu (Telefon: 08342 911-353, E-Mail: jana.betz@lra-oal.bayern.de). Die Genusstage finden seit 2019 jährlich statt. Neben der zweiwöchigen Aktion gibt es auch interne Vernetzungs- und Informationsveranstaltungen für das Netzwerk.

1. Bürgertagung „Zusammen(H)alt im Ostallgäu“: Landkreis informiert über Demenz

Der Landkreis Ostallgäu veranstaltet am Freitag, 2. Dezember 2022, ab 14 Uhr zum ersten Mal seine Bürgertagung „Zusammen(H)alt im Ostallgäu“. Die Tagung findet im Festsaal Biessenhofen statt. Auf dem Programm steht Wissenswertes rund um das Thema Demenz. Außerdem werden verschiedenen Hilfsangebote vorgestellt. Eingeladen sind Bürgerinnen und Bürger aus dem Ostallgäu. Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenlos – um Anmeldung wird gebeten.

Im Auftaktjahr der Bürgertagung stehen dementielle Veränderungen im Fokus. Dabei erwarten die Teilnehmenden unter anderem Informationen zu den Ursachen und Symptomen der Erkrankung. Zudem lernen sie typische Situationen im Rahmen einer Demenz-Erkrankung kennen und erhalten Tipps zum Umgang damit. Ein weiterer Vortrag widmet sich den Möglichkeiten der medikamentösen Behandlung einer Demenz. Auch die Prävention spielt eine Rolle bei der Veranstaltung – insbesondere praktische Anregungen wie das sogenannte „Bewegte Gehirntraining“.

Anlaufstellen stellen sich vor

Neben Vorträgen und Diskussionen haben die Teilnehmenden die Gelegenheit, sich über verschiedene Hilfsangebote im Ostallgäu zu informieren. Neben dem Pflegestützpunkt Ostallgäu stellen sich Nachbarschaftshilfen, die Kontaktstellen Demenz

und Pflege sowie die Pflegeberatungen der AOK sowie der privaten Krankenversicherungen vor.

Die Tagung ist für alle Bürgerinnen und Bürger aus dem Ostallgäu kostenfrei. Da die Anzahl der zur Verfügung stehenden Plätze begrenzt ist, wird um Anmeldung gebeten. Die Anmeldungen werden nach Datum des Eingangs angenommen.

Gerhard Stadler
 Demenzbeauftragter des Landkreises Ostallgäu
 Schwabenstr. 11, 87616 Marktoberdorf
 Tel.: 08342 911 624
 gerhard.stadler@lra-oal.bayern.de.

Infotag „Soziale Berufe haben Zukunft“

Die Bildungsberatungen der Stadt Kaufbeuren und des Landkreises Ostallgäu sowie das Bildungsbüro Kaufbeuren veranstalten einen kostenfreien Infotag zu Berufsmöglichkeiten im sozialen Bereich. Die Veranstaltung findet am 18. November 2022 von 8.30 bis 16 Uhr im Haus St. Martin, Spitaltor 4, in Kaufbeuren statt. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Neben den Berufsfachschulen für Kinderpflege Kaufbeuren, der Sozialpflege Kempten, der Krankenpflege Kaufbeuren und der Berufsfachschule Ernährung und Versorgung Kaufbeuren werden auch das Altenheim Hospitalstiftung, die Stadt Kaufbeuren, die Stadt Marktoberdorf, das Rote Kreuz Marktoberdorf sowie die Sebastian-Kneipp-Schule Bad Wörishofen vertreten sein.

Veranstaltung für Schüler und Berufstätige

Im persönlichen Gespräch mit den Ausstellern können sich die Besuchenden über rund 20 verschiedene Ausbildungs- und Beschäftigungsmöglichkeiten informieren. Vorgestellt werden am Infotag „Soziale Berufe haben Zukunft“ unter anderem folgende staatlich anerkannten Berufsbilder: Pflegefachfrau/-mann, Pflegehelfer/in, Altenpfleger/in, Altenpflegehelfer/in, Sozialassistent/in, Alltagsbegleiter/in und Betreuungsassistent/in, Kinderpfleger/in, Erzieher/in, Helfer/in für Ernährung für Versorgung, Hauswirtschafter/in sowie Physiotherapeut/in und Masseur/in.

Der Vormittag ab 8.30 Uhr ist für den Besuch der Schülerinnen und Schüler reserviert. Am Nachmittag ab 13 Uhr ist die Veranstaltung dann für alle interessierten Bürgerinnen und Bürger geöffnet. Bei Fragen steht Christine Hoch von der Bildungsberatung des Landkreises Ostallgäu unter 08342 911-293 oder christine.hoch@lra-oal.bayern.de zur Verfügung.

Pressesprecher: Stefan Leonhart
 Telefon 08342 911-303
 Fax 08342 911-565
 pressestelle@ostallgaeu.de
 Marktoberdorf, den 02.11.22



Im Oktober war viel los bei uns Fußstapfen.

Am 14.10. hat uns die Hundeschule besucht. Hans-Günther Wagner, der Leiter der Hundeschule in Wangen, hat sich viel einfallen lassen! Die Kinder sind gemeinsam mit den Hunden durch die aufgebauten Stationen gelaufen, haben die Hunde gebürstet, die Leinen gehalten, außerdem durften die Kinder sich verstecken und wurden von den Hunden gesucht. Ganz nebenbei haben wir viele interessante Dinge über den Hund und die verschiedenen Rassen erfahren.



Fotos Hundeschule: Anna Zech



Am 19.10. war unser erster Schlemmermälchentag im neuen Kindergartenjahr. Die Kinder haben sich Pizza, Waffeln, Gemüse, Obst und Kirschsafft gewünscht. Die großen Fußstapfen haben eingekauft und die Kinder haben sich mit drei fleißigen Mamas an die Arbeit in der Küche gemacht. Gemeinsam haben wir uns dann am Buffet bedient und das leckere Essen genossen.

Am 21.10. wollten wir nachmittags, gemeinsam mit den Familien, unser Herbstfest feiern. Leider war das Wetter nicht auf unserer Seite. Kurzerhand haben wir um geplant und die Kinder durften die vorbereiteten Aktionen am Vormittag erleben. Am Morgen vom 21.10. kam ein Brief von der Oktoberfee für unsere Kinder an. Darin stand, dass sie sich um das Wetter kümmern muss. Daher hat sie uns viele Ideen dagelassen und wünscht den Kindern einen schönen Herbstvormittag. Die Kinder haben Blätterkronen gestaltet, einen Schatz im Kastanienbad gesucht, Kastanien Wettlauf und Weit Wurf gemeistert und sie durften es sich gemütlich machen für Herbstgeschichten oder eine



Foto: Carmen Rauch



NEUES AUS DEM KINDERGARTEN...



Massage. Damit die Kinder nicht umsonst so fleißig das Herbstlied „Der Herbst, der Herbst, der Herbst ist da“ geübt haben, gab es mittags ein kurzes Konzert für alle Eltern im Kindergarten.

Fotos: Silvia Möhwald

Text: Anna Zech

Karola Storr vom Team der „Fußstapfen“ feiert ihren 50. Geburtstag



Frau Storr (links auf dem Foto) nimmt die Glückwünsche und das Präsent der Gemeinde anlässlich ihres 50. Geburtstags strahlend von Frau Hofer entgegen.

Frau Storr ist seit 2015 im örtlichen Kindergarten beschäftigt und eine große Bereicherung für das Team.

Text und Foto: Gemeinde Günzach

Kindergarten „Die Fußstapfen“

Kirchplatz 2, 87634 Günzach

Tel. 08372 - 1225

info@kiga-fussstapfen.de

Die Fußstapfen

...der andere Kindergarten, offen und inklusiv



Adventskränze

Der Elternbeirat der „Fußstapfen“ bietet selbstgebundene Adventskränze zum Verkauf an. Der Erlös kommt unseren Kindergartenkindern zu Gute.

* **Türkränze und Adventskränze**
(klein 10 €, groß 13 €)

* **geschmückte Adventskränze**
(klein ca. 28 €, groß ca. 35 €)

Bitte gewünschte Farbe angeben (rot, rosé, weiß)

Alle Kränze nur auf Vorbestellung bis 20.11.22
telefonisch bei Franziska Wegmann unter
083 72/427 8887 oder über unten stehenden QR-Code.

Die Kränze können am Freitag 25.11.22 zwischen
11.45 – 12.15 Uhr am Kindergarten abgeholt werden.
Gegen 1 € Aufpreis erfolgt die Lieferung innerhalb
des Gemeindegebiets Günzach.



**Wir freuen uns sehr über Ihre Unterstützung
und wünschen Ihnen eine besinnliche
Vorweihnachtszeit.**

Ihr Elternbeirat der „Fußstapfen“



Veranstaltungen

Veranstaltungen/Termine im November und Dezember

Fr. 11.11.	19:00	SV Immenthal, Übungsschießen
So. 13.11.	08:30	Soldaten- und Veteranenverein Günstach, Einladung zum Veteranen-jahrtag , Treffpunkt vor dem Gemeindesaal Hirsch Günstach
Die. 15.11.	19:30	GEMEINDE GÜNZACH – Öffentliche Gemeinderatssitzung , Sitzungssaal Gemeinde, Hauptstr. 9
Fr. 18.11.	19:00	SV Immenthal, Übungsschießen
Fr. 18.11.	19:30	FFW Günstach, Winterfestmachung
So. 20.11.	14:00	TSV Günstach, Bosseltturnier , Näheres siehe Beitrag TSV Günstach
Mi. 23.11.	ab 11.30	BLICKPUNKT GÜNZACH – Mittagstisch , Hirsch Günstach
Fr. 25.11.	10:30	FFW Günstach/AG Sellthüren und Immenthal, Gruppenführerbesprechung
Fr. 25.11.	18:30	SV Immenthal, Klausenschießen
Fr. 25.11.	19:00	H-F-T Helferherz Günstach, Jahresversammlung , im Anschluss kleine Feier zum 10-jährigen, Gemeindesaal Hirsch Günstach
Fr. 25.11.	20:00	FFW Günstach, Gruppenführerbesprechung
So. 27.11.	10:00	FFW Günstach/AG Sellthüren und Immenthal, Operativ/Taktisches Studium
Mo. 28.11.	20:00	FFW Günstach, Dämmerchoppen mit Glühwein im Florianstüble
Die. 29.11.	14:00	Blickpunkt Günstach, Einladung zum geselligen Nachmittag , Schulstüble Günstach, Kirchplatz 2
Die. 29.11.	20:00	Tauschring Günstal, Monatstreffen , Schulstüble Günstach, Kirchplatz 2, Seiteneingang, Keller
Die. 29.11.	18:30	SV Immenthal, Klausenschießen
Fr. 02.12.	ab 6:00	ABHOLUNG BLAUE TONNE - Günstach und alle Ortsteile
Fr. 02.12.	20:00	SV Immenthal, Preisverteilung Klausenschießen mit Adventsfeier
Mi. 07.12.	ab 11.30	BLICKPUNKT GÜNZACH – Mittagstisch , Hirsch Günstach
Do. 08.12.	15:00	Deutsches Erwachsenen-Bildungswerk, Infonachmittag für Ausbildungsinteressierte Ergo- und Physiotherapeut, Berufsfachschule Kempten, Fürstenstraße 33-35, Tel. 0831 523 8878-0
Fr. 09.12.	19:00	SV Immenthal, Übungsschießen
Sa. 10.12.	16:30	DE Günstach, AK I, 15. Günstacher Winterfest mit Lagerfeuer, Klausentreiben und Überraschung für die Kinder, Kirchplatz Günstach
Die. 13.12.	19:30	GEMEINDE GÜNZACH – Öffentliche Gemeinderatssitzung , Sitzungssaal Gemeinde, Hauptstr. 9
Mi. 14.12.	14:00	SV Immenthal und Blickpunkt Günstach, Senioren-Adventsfeier , Haus der Gemeinschaft Immenthal



Fr. 16.12.	19:00	SV Immenthal, Übungsschießen
Mi. 21.12.	ab 11.30	BLICKPUNKT GÜNZACH – Mittagstisch , Hirsch Günstach
Die. 27.12.	18:30	SV Immenthal, Neujahrsschießen
Fr. 30.12.	18:30	SV Immenthal, Neujahrsschießen mit anschl. Preisverteilung
Sa. 31.12.	ab 6:00	ABHOLUNG BLAUE TONNE - Günstach und alle Ortsteile

Termininfo **Sammlung Silofolien** Herbst 2022:

Mo. 05.12. 9:00 - 16:00 Uhr Kläranlage Obergünstach



25. Nov. 2022, Le Mans 66 - Gegen jede Chance Drama, USA 2019, FSK 12, 19:30 Uhr, LZ 153 Min.

Originaltitel: Ford v Ferrari. Der Film beruht auf der wahren Geschichte des legendären amerikanischen Rennfahrers und Sportwagenherstellers Carroll Shelby (Matt Damon). Gemeinsam mit seinem Weggefährten, dem verwegenen Rennfahrer Ken Miles (Christian Bale), gelingt es ihm trotz zahlreicher Widerstände einen revolutionären Sportwagen für die Ford Motor Company zu bauen und damit 1966 die Vorherrschaft von Ferrari beim 24-Stunden-Rennen in Le Mans zu brechen. Hochkarätig besetztes Film-Epos mit eindrucksvoller Bildsprache, das sich trotz vieler packender Rennszenen die Zeit nimmt, dem Zuschauer die Charaktere der Hauptpersonen mit all ihren Widersprüchen näherzubringen.

Freitag, 09. Dez. 2022, Crescendo Drama, D 2020 FSK 6, 19:30 Uhr LZ 112 Min.

Kann das gelingen? Der berühmte Dirigent Eduard Spork (Peter Simonischek) soll für ein Konzert anlässlich einer Friedenskonferenz ein Orchester aus jungen palästinensischen und israelischen Musikern formen. Schon beim Vorspielen in Tel Aviv, aber auch bei den Proben im idyllischen Südtirol begegnen sich die jungen Musiker mit heftigen Vorwürfen und Misstrauen. Aber sie begreifen auch die große Chance, die sich ihnen durch die Arbeit mit dem anspruchsvollen Maestro bietet. Die Proben werden zum Geschichtsunterricht und zur Therapiestunde. Der hervorragende besetzte Spielfilm Crescendo zieht die Zuschauer in seinen Bann und zeigt, dass Grenzen dazu da sind, überwunden zu werden: Durch Zuhören, Reden und Aufeinander zugehen – und natürlich die Kraft der Musik.



Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger!

Untenstehende Veranstaltungen sind geplant. Beachten Sie bitte auch die Anzeigen in der Tageszeitung und die Aushänge in den Geschäften.

Einladung zum geselligen Nachmittag

am Dienstag, den 29. November 2022

um 14.00 Uhr im Schulstüble

Zwischendurch bewirten wir sie mit Kaffee und Kuchen.

Einladung zur Adventsfeier

gemeinsam mit den Senioren des Schützenverein Immenthal

am Mittwoch, den 14. Dezember 2022 um 14.00 Uhr

im „Haus der Gemeinschaft“ in Immenthal

*Ihr Team von „Blickpunkt Günstach“ und
Gemeinde Günstach*



Foto: Gemeinde Günstach

Mittagstisch Günstach

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger!

Die nächsten Mittagstisch-Termine – sofern der Gasthof Hirsch geöffnet hat – sind:

Mittwoch, 23. November 2022,

Mittwoch, 07. Dezember 2022,

Mittwoch, 21. Dezember 2022,

Eine Anmeldung ist nicht notwendig. Wir informieren Sie rechtzeitig in der Zeitung.

Ihr Team von „Blickpunkt Günstach“ und der Gemeinde Günstach



Mittagstisch Obergünstburg

Wenn Sie diesen Service in Anspruch nehmen wollen, ist es wichtig, sich mindestens einen Tag vorher telefonisch bei den Wirten anzumelden.

Den Mittagstisch gibt es von 12:00–14:00 Uhr.

Das Essen kostet mit einem kleinen Getränk 7,00 Euro.

Termine im November/Dezember:

Donnerstag, 17.11.2022	Gasthaus Grüner Baum, Tel. 443
Donnerstag, 24.11.2022	Gaststätte Alte Post, Tel. 51 69 047
Mittwoch, 30.11.2022	Gasthof Goldener Hirsch, Tel. 74 80
Mittwoch, 07.12.2022	Gateway to India, Tel. 97 21 86
Donnerstag, 15.12.2022	Gasthaus Grüner Baum, Tel. 443
Donnerstag, 22.12.2022	Gaststätte Alte Post, Tel. 51 69 047
Mittwoch, 28.12.2022	Gasthof Goldener Hirsch, Tel. 74 80



Programm Familienstützpunkt Obergünzburg Juni und Juli 2022

Kontaktdaten & Anmeldeschluß:

Beachten Sie bitte die jeweiligen, angegebenen Kontaktdaten der jeweiligen Anbieter und ggf. den Anmeldeschluss bei der Anmeldung.

Kostenlos Angebote:

Wir möchten Sie bitten, bei kostenlosen Veranstaltungen (mit Anmeldungen), genauso zuverlässig das Angebot wahrzunehmen, als hätten Sie selbst dafür Gebühren bezahlt. Bitte denken Sie daher daran, z.B. bei Erkrankung beim Veranstalter so früh wie möglich abzusagen. Somit können evtl. noch andere interessierte Teilnehmer:innen auf der Warteliste informiert werden.

Änderungen:

Das Angebot kann kurzfristigen Änderungen unterliegen.

Soziale Medien:

www.brk-ostallgaeu.de/familienstuetzpunkt-oberguenzburg

www.facebook.com/FamilienstuetzpunktOberguenzburg

www.instagram.com/familienstuetzpunkt_obg



Erreichbarkeit:

Der Familienstützpunkt ist zu folgenden Zeiten erreichbar:

Montag von 8:00 - 10:00

Mittwoch von 7:45 - 8:45

Donnerstag von 8:00 - 11:00

In den Schulferien hat das Büro des Familienstützpunktes geschlossen

Familienstützpunkt Obergünzburg

Gutbrodstraße 39 87634 Obergünzburg

Tel: 0152 56 79 02 28

familienstuetzpunkt@kvostallgaeu.brk.de



14.11. | 17:15

Kostenlos

Offener Treff für geflüchtete, ukrainische Familien

Открытая встреча для семей беженцев из Украины

15.11. | 14:30 - 17:30 Uhr

Praxisveranstaltung mit Kind

Kinder an die Töpfe



15.11. | 19:00 – 21:00 Uhr

Online-Kurs
Mein Kind ist krank

17.11. | 9:30 - 11:00

Kostenlos
Familiencafé für werdende und junge Familien

17.11. | 9:30

Kostenlos
Still- und Ernährungsberatung für werdende und junge Mütter

21.11. | 16:00 - 17:30

Kostenlos
Offener Treff für geflüchtete, ukrainische Familien
Открытая встреча для семей беженцев из Украины

23.11. – 14.12. | 09:30 – 10:30 Uhr

Kurs
Babymassage für Kinder von ca. 6 Wochen - 6 Monate

24.11. | 09:00 – 11:00

Kochvorführung mit theoretischer Einführung
Was kommt nach dem Brei?

24.11. | 18:00 - 21:00

Online-Workshop
Schlaf, Kindlein schlaf... Basis-Wissen zum Thema Babyschlaf

28.11.

Das Büro ist aufgrund eines Außentermins heute nicht besetzt

28.11. | 16:00 - 17:30

Kostenlos
Offener Treff für geflüchtete, ukrainische Familien
Открытая встреча для семей беженцев из Украины

29.11. | 15:00 – 16:30

Kostenlos & Online – Infoveranstaltung für Eltern & Fachkräfte
Feinfühligkeit bei 3-6jährigen



01.12. | 09:30 - 11:00

Kostenlos: Adventsgärtlein

02.12 | 09:00 – 11:00

Kostenlose Online-Infoveranstaltung
Bewegungsspaß für Babys - so wird Bewegung zum Kinderspiel

05.12. | 16:00 - 17:30

Kostenlos
Offener Treff für geflüchtete, ukrainische Familien
Открытая встреча для семей беженцев из Украины

07.12. | 16:00 – 17:30

Kostenlos & Online:
Brei u/o Fingerfood? Für Familien im 1. Lebensjahr

08.12. | 9:30 - 11:00

Kostenlos: Familiencafé für werdende und junge Familien

08.12. | 9:30

Kostenlos: Still- und Ernährungsberatung für werdende und junge Mütter

16.12. | 17:00 - 18:30

Kostenlos
Offener Treff für geflüchtete, ukrainische Familien
Открытая встреча для семей беженцев из Украины

19.12. | 16:00 - 17:30

Kostenlos
Offener Treff für geflüchtete, ukrainische Familien
Открытая встреча для семей беженцев из Украины

26.12. – 06.01. | Weihnachtsferien

Das Büro des Familienstützpunktes hat geschlossen

Begeisterung für Bildung

Grundlagen der Fischzubereitung – Ingo Festner **222G07.304**

1x Donnerstag, 17.11.2022 von 18:00 bis 22:00 Uhr
Mittelschule Obergünzburg, Nikolausberg 5, 87634 Obergünzburg, Schulküche, EG
Kursgebühr: 28,00 € zzgl. 25,00 € Lebensmittelkosten

Pflege und Beruf – wie geht das zusammen? – Angelika Ulrich **222A06.304**

1x Donnerstag, 17.11.2022 von 18:00 bis 19:00 Uhr
Mädchenschule Obergünzburg, Klosterweg 12, 87634 Obergünzburg, Raum 5, 2. Stock
Kursgebühr: 5,00 €

Hurtigruten - schönste Seereise der Welt – Dieter Rösch **222A02.300**

1x Donnerstag, 17.11.2022 von 19:00 bis 20:30 Uhr
Gasthof Hirsch, Hauptstr. 4, 87634 Günzach, Festsaal, EG
Eintritt: 9,00 €

**Die Wirkung von Licht und Farbe im Wohn-
und Arbeitsbereich – Hermann Kuffer** **222A03.300**

1x Mittwoch, 23.11.2022 von 19:00 bis 20:30 Uhr
Gasthof Goldener Hirsch, Marktplatz 4, 87634 Obergünzburg, Fürstenzimmer, EG
Kursgebühr: 9,00 €

**Leinöl - Wie lässt es sich für die Gesundheit nutzen? -
Dr. med. R. Lauterbacher** **222G01.310**

1x Donnerstag, 24.11.2022 von 19:00 bis 21:00 Uhr
Gasthof Goldener Hirsch, Marktplatz 4, 87634 Obergünzburg, Fürstenzimmer, EG
Kursgebühr: 12,00 €

Abenteuer Internet Teil 1 - für Seniorinnen und Senioren – Robert Meggle **222A05.301**

5x Donnerstag, 01.12.2022 - 15.12.2022 von 18:00 bis 19:30 Uhr
Mittelschule Obergünzburg, Nikolausberg 5, 87634 Obergünzburg, IT-Raum, EG
Kursgebühr: 32,50 €

Musikgarten® für Kinder von 15 Monaten - 3 Jahren – Verena Schrenk **222J03.321**

8x Freitag, 02.12.2022 - 03.02.2023 von 10:00 bis 10:45 Uhr
Mädchenschule Obergünzburg, Klosterweg 12, 87634 Obergünzburg, Kolpingraum, 2. Stock
Kursgebühr: für 1. Kind mit Begleitperson 64,00 €

Musikgarten® für Kinder von 2,5 - 5 Jahren – Verena Schrenk **222J03.331**

8x Freitag, 02.12.2022 - 03.02.2023 von 14:30 bis 15:15 Uhr
Jahnturnhalle Obergünzburg, Jahnweg 3, 87634 Obergünzburg, Gymnastikraum, 1. OG
Kursgebühr: für 1. Kind mit Begleitperson 64,00 €



Musikgarten® für Kinder von 15 Monaten - 3 Jahren – Verena Schrenk

222J03.311

8x Freitag, 02.12.2022 - 03.02.2023 von 09:00 bis 09:45 Uhr
Mädchenschule Obergünzburg, Klosterweg 12, 87634 Obergünzburg, Kolpingraum, 2. Stock
Kursgebühr: für 1. Kind mit Begleitperson 64,00 €

Google Workspace - Die intelligente Cloud-Lösung – Robert Meggle

222B03.300

1x Samstag, 03.12.2022 von 09:00 bis 16:00 Uhr
Mittelschule Obergünzburg, Nikolausberg 5, 87634 Obergünzburg, IT-Raum, EG
Kursgebühr: 48,00 €

Meditative Klangreisen zur Entspannung – Verena Schrenk

222G02.302

3x Dienstag, 06.12.2022 - 20.12.2022 von 17:45 bis 18:30 Uhr
Jahnturnhalle Obergünzburg, Jahnweg 3, 87634 Obergünzburg, Gymnastikraum, 1. OG
Kursgebühr: 18,00 €

Reparatur, Wartung und Pflege Ihrer Nähmaschine – Peter Pinder-Browne 222K04.302

1x Dienstag, 13.12.2022 von 18:30 bis 21:00 Uhr
Mädchenschule Obergünzburg, Klosterweg 12, 87634 Obergünzburg, Raum 5, 2. Stock
Kursgebühr: 15,00 €

Anmeldung und Info über www.vhs-oal-mitte.de oder über das Service Telefon 0800/ 6645256

Hauswirtschaft von der Pike auf Lernen - Infoabend der Fachschule für Ernährung und Haushaltsführung

Sie möchten Ihren Haushalt fachkundig führen, strukturiert arbeiten, raffiniert kochen, rationell reinigen, kreativ nähen und naturnah gärtnern?

Dann ist Fachschule für Ernährung und Haushaltsführung das Richtige für Sie! Anfang März 2023 beginnt an der Landwirtschafts- und Alpwirtschaftsschule Immenstadt



Foto: AELF Kempten



ein neues Semester. Die Schule führt zum Abschluss „Fachkraft für Ernährung und Haushaltsführung“. In ca. 660 Unterrichtsstunden werden praktische und theoretische Kenntnisse und Fertigkeiten vermittelt.

Die Schule dauert 20 Monate, die Unterrichtszeiten sind Freitag Vormittag und Dienstag Abend. So kann der Schulbesuch berufs begleitend erfolgen. Mit entsprechender Praxiszeit kann nach dem Schulbesuch die Abschlussprüfung zur Hauswirtschafterin / zum Hauswirtschafter abgelegt werden.

Wir laden Neugierige und Interessenten herzlich zu unseren Infoabenden ein:

Montag, 28.11.2022, 19.00 Uhr am Grünen Zentrum Immenstadt

Weitere Informationen erhalten Sie unter www.aelf-ke.bayern.de,
Tel. 0831/52613-0 bzw. -1211 oder Mail poststelle@aelf-ke.bayern.de

Internationaler Schüleraustausch

Wir suchen Familien, die gerne mit einem jungen Menschen eines anderen Kulturkreises ihren Alltag teilen möchten. Die Jugendlichen sind gegen Masern und zwei Mal gegen Covid-19 geimpft.



Peru

Familienaufenthalt: 07. Januar – 17. Februar 2023
Alexander von Humboldt Schule, Lima
38 Schüler*innen mit guten Deutschkenntnissen
Alter 15-17 Jahre

Alle unsere Austauschprogramme beruhen auf Gegenseitigkeit. Unsere Gastfamilienuche erstreckt sich auf das gesamte Bundesgebiet.

Interessiert? Weitere Informationen bei:

Schwaben International e.V., Uhlandstr. 19, 70182 Stuttgart
Tel. 0711 – 23729-13, Fax 0711 – 23729-31,
schueler@schwaben-international.de
<http://www.schwaben-international.de/schueleraustausch/>

Schwaben International e.V.
Uhlandstr. 19
70182 Stuttgart
Ruf 07 11 2 37 29-13
Fax 07 11 2 37 29-31
schueler@schwaben-international.de
www.schwaben-international.de/schueleraustausch
...und auf Facebook

Ratgeber für Notfallvorsorge und richtiges Handeln in Notsituationen

Katastrophen gehören zum Leben. Fast täglich können wir über Katastrophen und größere Schadensereignisse in den vielfältigen Medien lesen und nehmen die Bilder von Zerstörung und Leid wahr. Dabei gibt es nicht nur die großen Katastrophen, die ganze Landstriche für lange Zeit betreffen. Ein örtlicher Starkregen, ein schwerer Sturm, in der Folge ein Stromausfall oder ein Hausbrand können für jedes Individuum, jede Familie eine ganz persönliche Katastrophe auslösen, die es zu bewältigen gilt. Nehmen Sie sich die Zeit, über Ihre persönliche Notfallplanung nachzudenken.

Ratgeber

Das Bundesamt für Bevölkerungsschutz und Katastrophenhilfe (BBK) hat für diesen Zweck eine Broschüre entwickelt. Die Broschüre soll Ihnen helfen, Ihren persönlichen Notfallplan zu entwickeln. Den Ratgeber können Sie auf der Webseite des BBKs herunterladen oder kostenfrei bestellen. Checklisten unterstützen Sie bei der Umsetzung.

Weitere Informationen

Mehr Informationen zum Ratgeber erhalten Sie unter www.bbk.bund.de (Warnung & Vorsorge -> Vorsorge im Notfall -> Ratgeber und Checkliste). Auf der Webseite sind auch viele Hinweise und Tipps für verschiedene Notsituationen zu finden, wie die Zusammenstellung eines Vorrats an Lebensmittel oder Medikamenten, zum Kochen ohne Strom oder verschiedene Warn-Apps. Klicken Sie doch einfach mal durch!

Markt Obergünzburg und BBK





Einladung zum Veteranenjahrtag

Der Soldaten- und Veteranenverein Günzach lädt alle seine Mitglieder **am 13.11.2022** zum Veteranenjahrtag ein. Wir treffen uns **um 08:30 Uhr** vor dem Gemeindesaal und marschieren dann zur Kirche, um 08:45 Uhr den gemeinsamen Gottesdienst zu feiern. Danach erfolgt das Gedenken am Kriegerdenkmal. Nach dem feierlichen Gedenken werden wir den Tag bei einem gemütlichen Zusammensein im Gemeindesaal ausklingen lassen.

Wir freuen uns auf zahlreiche Teilnahme.

Der Vorstand

Dorfgemeinschaft Günzach e.V.

Gerne würden wir heuer den Gemeindeplatz wieder mit einem Weihnachtsbaum verschönern und suchen für den 1. Advent eine(n) Spender(in) für einen schön gewachsenen Baum, ca. 6 bis 7 Meter hoch.

Falls Sie noch einen potentiellen Baum im Garten stehen haben und diesen gerne spenden möchten – rufen Sie einfach bei

der Gemeinde Günzach
Tel. 08372 - 345 oder

bei Karl „Charly“ Hiepp
Tel. 08372 - 2224 an.



Text und Foto: DG und Gemeinde Günzach



H-F-T Helferherz ♥ Günzach

Tagesordnung:

1. Begrüßung
2. Totenehrung
3. Jahresbericht
4. Kassenbericht
5. Entlastung der Vorstandschaft
6. Planung für das Jahr 2023
7. Wünsche und Anträge
8. Feierlichkeit

am: Freitag, den 25. November 2022

um: 19:00 Uhr

**wo: Gasthaus Hirsch (Gemeindesaal)
Günzach**

An die Versammlung anschließend möchten wir mit Ihnen/Euch gemeinsam **das 10-jährige Bestehen von H-F-T Helferherz Günzach** feiern.

Hierzu möchten wir alle Mitglieder, Freunde und Gönner des Vereins, sowie Interessenten herzlich einladen.

Die Vorstandschaft

(Es gilt das Hygienekonzept vom Gasthaus „Hirsch“ für die Jahresversammlung)

RC Allgäu



Platz 26 beim Halbmarathon in München

Stefan Endraß aus Obergünzburg ging am Sonntag (09.10.2022) beim Generali München Marathon an den Start. An dem Minimarathon über 10 km, den Halbmarathon und den Marathon nahmen 18500 Sportlerinnen und Sportler teil. Auf der Halbmarathonstrecke mit 21,1 km starteten insgesamt 5694 Athlet/innen an den Start. Stefan kam als 98. in der Gesamtwertung und bei den Männern als 92. ins Ziel. In der Wertung AK 30 wurde er mit persönlicher Bestzeit von 1:24:17 Std. Platz 26. Mit dieser tollen Zeit lief er voller Stolz ins Ziel im Olympia Station in München ein.

31. Lauf rund um den Rottachspeicher

15.10.2022: Über 200 Sportler und Sportlerinnen gingen auf die 15 km Laufstrecke rund um den Rottachsee mit 150 Höhenmeter. Start und Ziel war in Petersthal. Dies war der letzte Lauf des Laufsport-Saukel-Cup 2022. Es waren sehr viele gute Läufer

und Läuferinnen am Start. Drei Sportler des RC Allgäu waren bei optimalem Wetter für die Sportler mit dabei.

Bester Läufer des RC Allgäu war Killian Koller aus Günzach mit einem überraschenden 4. Platz in der Gesamtwertung und Platz 3 in der Klasse M 20 mit einer Zeit von 55:43 min hinter den drei Favoriten Simon Puffer vom Allgäu Outlet Raceteam, Michael Laur vom SVO LA Germaringen und Elias Egger von Laufsport Saukel b_faster. Florian Schweikart aus Günzach – mit einer der besten Beachvolleyballspieler in Deutschland – kam als 15. im Gesamtklassement mit einer Zeit von 1:00:28 Std. ins Ziel und wurde so in der Klasse M 30 Siebter.

Das Neumitglied beim RC Allgäu, Franziska Kreuz aus Günzach, lief schon beim Silvesterlauf in Kempten auf der 5 km-Strecke. Jetzt am Rottachspeicher wurde sie 18. in 1:18:36 Std. und Platz 5 in der Klasse W 20.



Killian Koller; Foto: Klaus Görig

Letzter Lauf des Kids-MTB-Cup in Durach

16.10.2022: Nachwuchssportler des RC Allgäu, Felix Sörgel aus Waltenhofen, startete noch beim letzten Lauf des Kids-MTB Cup in Durach.

Es waren in den Klassen U 7 - U 19 über 120 Sportlerinnen und Sportler aus ganz Bayern und den Nachbarverband Baden Württemberg am Start. Da er nachgemeldet hatte, musste er von der letzten Startreihe bei den U 9 starten. Als er sich dann ins Feld gekämpft hatte, rutschte ihm nach Überwinden der letzten Rampe die Kette runter. Er musste sein MTB deshalb ins Ziel schieben und so überholten ihn einige Fahrer noch. Er zog es aber durch und finishte dann eben noch zu Fuß das Rennen. Der Kids-MTB Cup ist eine MTB Kinderrennserie mit sechs Rennen und wurde in Kaufbeuren, Obergessertshausen, Heimenkirch, Wildpoldsried, Oberammergau und Durach ausgetragen.

Das Foto von Felix und Lisa entstand nach dem MTB Rennen, wo Lisa Brennauer auch Sprecherin bei den Kidscup war.



Foto: Klaus Görig



Olympia-Alm-Crosslauf in München

23.10.2022: Für den Münchner Olympia-Alm-Crosslauf lagen 447 Meldungen in den verschiedenen Klassen vor. Der Günzacher Florian Schweikert nahm am Hauptlauf mit 99 Athleten teil.

In diesem Klassefeld wurde Florian mit der Superzeit von 35:35 min Achter in der Gesamtwertung. Er war dabei der viertbeste Deutsche. In der Klasse M 30 wurde er mit dem 4. Platz bester Deutscher.

Klaus Görig radelt zum 30-jährigen einmal um die Welt

Klaus Görig, 1. Vorstand des RC Allgäu, musste während der strengen Corona-Phase viele Veranstaltungen absagen, was ihn sehr wurmte. Da sich das erste Radrennen in Günzach am 27.10.2022 zum 30. Mal jährte, überlegte er, was er selbst mit 67 Jahren für den Radsport tun könnte.

So berichtet er selbst, wie er auf die Idee kam, mit dem Rad einmal um die Welt zu radeln: „Am Sonntag, den 18. März 2020 musste ich das Radrennen, welches der RC Allgäu für den 18. April geplant hatte, wegen der Corona-Pandemie absagen. Nach ein paar Tagen war ich alleine mit dem Rad unterwegs, als mir der Gedanke kam, mal was auszuprobieren. Es gibt den Roman ‚In 80 Tagen um die Welt‘ von Jules Verne und so fragte ich mich, ob ich das auch mit dem Rad schaffen könnte. Also schaute ich im Internet nach und kam so darauf, dass der Erdumfang circa 40030 km ist. Und so nahm ich mir vor, diese Strecke unter 1000 Tage zu machen. Vom 21.03.2020 bis zum 31.12.2020 radelte ich dann in 285 Tagen 9014,5 km mit einem Schnitt von 31,6 km. Um das aber zu schaffen, brauchte ich einen Schnitt von 40,03 km und mir war klar, dass ich mich ordentlich steigern müsste, um es zu schaffen. 2021 waren es dann in 365 Tagen 15483,8 km mit einem Schnitt von 42,42 km. Damit hatte ich am 31.12.2021 in insgesamt 650 Tagen, 24498,3 km geradelt. Damit war mir klar, dass ich noch 15531,7 km in 350 Tagen radeln muss, um das Ziel zu schaffen.

2022 war dann alles perfekt, Zeit und Wetter spielten mit und so habe ich bis zum 27.10.2022 in 298 Tagen 15533,8 km gepackt. Damit hatte ich 40032,1 km geradelt und somit die Erdumrundung geschafft. Die meisten Kilometer habe ich in den drei Wochen Stadtradeln 2021 mit 1700 km und in 3 Wochen 2022 mit 2300 km gemeistert. Und auch wenn wir in den Urlaub fahren, ist das Rad immer dabei und mal nehme ich das Rennrad, das Mountainbike oder auch den Heimtrainer dafür her. So habe ich in dieser Zeit wieder so viele Kilometer hinter mich gebracht, wie ich es vor 30 Jahren als aktiver Triathlon-Sportler beim TSV Obergünzburg gefahren bin.

Weil das Wetter so lange anhielt, schaffte ich im Oktober 1700 km und so machte ich mir zum Ziel, dies bis zum 30. Jahrestag des 1. Radrennens am 27.10.2022 zu vollenden. Und ich habe es gepackt, in 948 Tagen mit einem Schnitt von 42,2 km pro Tag umrundete ich die Erde.“



Vorausschau 2023

2023 wird es nach dem Erfolg 2022, die 2. Auflage der „Tour de Allgäu“ geben. Der Termin wurde eine Woche nach Ostern von Freitag, 14. April bis Sonntag 16. April 2023, festgelegt. Veranstalter ist am Freitag und Samstag der RC Allgäu mit dem Bergzeitfahren und dem Straßenrennen über 120 km und am Sonntag die Concordia Burggen mit dem Straßenrennen über 120 km.

Es wird auch 2023 den Sparkassen Allgäu-Willi Koller's Rad-Boutique-Cup geben. Die Termine werden bis zum 01.12.2022 mit der Ausschreibung bekannt gegeben.

Klaus Görig

Auch die Sellthürner Käskuche läuft beim Lauf um den Rottachspeicher mit ...

...nicht nur gemeinsam arbeiten, sondern auch gemeinsam Spaß haben. Das ist das Motto der Mitarbeiter der Sellthürner Käskuche. So entstand im August 2022 die Idee mit dem gemeinsamen Lauf um den Rottachsee. Von da an wurde zusammen trainiert und sich gegenseitig motiviert. Mit tollen Laufshirts ausgestattet startete ein Team von 9 Läufern beim Rottachseelauf 2022 unter dem Motto „Käse vom Senner ist der Renner“. An der Laufstrecke wurde das Läuferteam durch die Kollegen mit großen Kuhglocken angefeuert und so kamen alle nach 15 km erschöpft aber zufrieden ins Ziel.

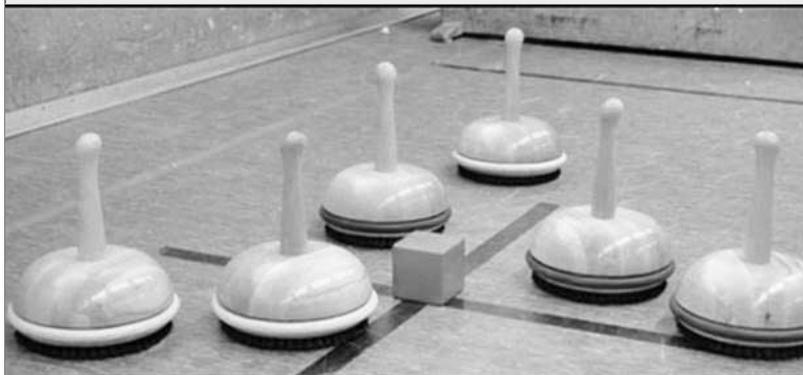
Sellthürner Käskuche/Kilian Gmeiner
Foto: Klaus Görig





3. Günstacher Bosselturnier

am Sonntag, 20.11.2022 ab 14 Uhr
in der Turnhalle



Für die Verpflegung der Teilnehmer und Zuschauer wird natürlich bestens gesorgt. Für eine ordentliche Turnier- und Terminplanung ist es wichtig, dass ihr bis zum 1. November 2022 euer Team bei Andi Fleschutz anmeldet.

Aufruf an alle fleißigen Kuchenbäcker!

Für das 3. Günstacher Bosselturnier am Sonntag, den 20. November benötigen wir wieder einige Kuchen und Torten. Wenn möglich, bitte bei Sigrun Fleschutz, Tel. 1547 Bescheid geben. Transportschachteln für die Kuchen sind bei Sigrun oder in der Turnhalle erhältlich.

Herzlichen Dank!

Ehrenvorstand Theo Fleschutz wird 80

Unser TSV-Günstach Ehrenvorstand Theo Fleschutz feiert am 12. November seinen 80. Geburtstag. Ein schöner Anlass, um im Namen des TSV Günstach herzliche Glückwünsche auszusprechen und auf seine Schaffenszeit beim TSV zurückzublicken.

Seit 1956, also 66 Jahre, ist er ein aktives Mitglied im TSV Günstach. Schon immer waren der Winter- und der Radsport seine Leidenschaft. Im Jahre 1970 wurde er Abteilungsleiter Ski. Während seiner Amtszeit wurden viele Skirennen am Khagen-



wald, Beggles Halde und Waldmannshalde durchgeführt. Bei den Veranstaltungen „Lauf der Vereine“ waren zum Teil weit über 100 Skirennfahrer am Start. Auch die Anschaffung eines Ski-Doo's mit Spurgerät fiel in diese Zeit, somit konnten die Diagonalloipen rund um Günzach professionell gespurt werden.

Unter Franz-Klaus Denlöffel wurde Theo zum 2. Vorstand gewählt, anschließend wurde er 1. Vorstand von 1989 bis 2009. Unvorstellbare 20 Jahre leitete er mit Geschick und Weitblick dieses Amt. Und was Theo während dieser langen Zeit für den TSV geleistet hat, ist einzigartig in der Geschichte dieses Vereines.

Ein wichtiger Meilenstein war während dieser Zeit die Turnhallensanierung 1998. Unzählige Stunden hat Theo damals mitgewirkt und damit unsere Turnhalle zu einem Schmuckstück gemacht. Auch der Grundstückskauf der Tennisplätze war eine schwierige und wichtige Angelegenheit und forderte Theo vieles ab.

Des Weiteren entwickelte sich der TSV Günzach vom reinen Fußballverein zu einem Mehrspartenverein, dabei unterstützte und förderte Theo neue Sportarten wie Indoor-Cycling, Break-Dance oder Nordic-Walking, die auch heute noch Bestand haben. Zahlreiche Jubiläen gab es während seiner Vorstandszeit im TSV zu feiern und Theo gelang es immer, zusammen mit seiner Vorstandschaft diese würdig zu gestalten.

Leider kann ich nur einen Bruchteil der Aktivitäten seiner Amtszeit wiedergeben, da dies ansonsten den Rahmen des Beitrages sprengen würde. Unser Dank gilt aber auch seiner Frau Sigrun und seiner Familie, die unseren Theo bei der ganzen Vereinsarbeit immer unterstützten.





Auch jetzt noch ist Theo sportlich sehr aktiv. Im Sommer zählen Tennis, Radfahren und Nordic-Walking zu seinen beliebten Freizeitbeschäftigungen. Im Winter leitet Theo 2 Gruppen beim Indoor-Cycling, spielt Tennis und fährt mit großem Elan Ski.

Es ist absolut bewundernswert, wie Theo in dem hohen Alter noch aktiv den TSV Günstzsch bei Baumaßnahmen unterstützt. Als vor 4 Wochen die Turnhallenbeleuchtung auf LED umgestellt wurde, war Theo auch den ganzen Vormittag dabei.

Damit ist er ein leuchtendes Vorbild für alle Mitglieder und somit absolut zurecht Ehrenvorstand beim TSV Günstzsch. Wir hoffen, dass er auch in Zukunft noch viel Freude beim TSV hat und wünschen Ihm alles Gute und Gesundheit.

NEU * Step Aerobic mit Tanja * NEU

Das bin ich:

Name: Tanja Fröhlich-Schlaak
Alter: 27 Jahre
Familie: verheiratet, 2 Kinder
Beruf: staatlichgeprüfte
Sport- und
Gymnastiklehrerin
Firma: Fit durch Fröhlich
Personal Training &
Gruppenkurse



Als Kind und Teenager verbrachte ich viele Stunden aktiv im TSV Günstzsch, daher freue ich mich wieder hier sein zu dürfen. In meiner 3-jährigen Ausbildung hatte ich 3 Schwerpunkte: Gymnastik, Tanz und Fitness. Zusätzlich dazu absolvierte ich einige Zusatzausbildungen, darunter auch die B-Lizenz und fand darin die Freude am Step Aerobic.

Was ist Step Aerobic?

Step Aerobic ist ein intensives, effektives Kraft- Ausdauertraining mit dem Step Gerät. Das Auf und Absteigen auf diese rechteckige Plattform beansprucht große Muskelgruppen, vor allem Bein- und Gesäßmuskulatur.

Verschiedene Schrittmuster, Armbewegungen, Richtungsänderungen trainieren die Koordination. Dieses variantenreiche Group Fitness Training zur Musik begeistert Einsteiger, sowie Fortgeschrittenen, Frauen wie Männer.

Du hast Lust und bist Mitglied im TSV Günstzsch?



Mein erster 10er Block startet am 20.10.2022 und endet am 22.12.2022. Der Kurs kostet 100€. Du hast noch Fragen oder willst dich gleich anmelden? Dann melde dich bei mir unter: 0174 3983234

Ich freue mich auf Dich! Tanja

Fitness und Wellness beim TSV Günzach unschlagbar günstig

Neben den klassischen Sportmöglichkeiten bietet der TSV Günzach seinen Mitgliedern seit einiger Zeit ein umfangreiches Fitness- & Wellnesspaket. Ob Muskelaufbau, Fitness oder Rekonvaleszenz nach einer Verletzung, vieles steht den Mitgliedern zur Verfügung und dies alles ohne Mehrkosten. Interessierten wird der Gebrauch der Geräte ausführlich erklärt.

Und nach dem Sport geht es zur Entspannung in die Infrarot-Wärmekabine. Wirkung der Infrarotstrahlen: Stressabbau, Schmerzlinderung im Nacken- und Rückenbereich, Entgiftung, Stärkung des Immunsystems, durchblutungsfördernd, Entspannung der Muskeln

Neugierig geworden und interessiert? Dann einfach bei Andi Fleschutz unter der Tel. 0171/7259983 melden und Termin ausmachen.

Nordig-Walking - Ein Sport für jeden

Nordig-Walking Treff:

Jeweils am Dienstag und Freitag treffen sich die Nordic-Walker am Immenthaler Weg zum Laufen! Interessenten sind jederzeit willkommen! Aktuelle Anfangszeit (Winterzeit 13:15 Uhr), weitere Auskünfte unter der Tel. 7958 bei Margot Stelzl

Nordic-Walking ist eine Sportart für jedermann, auch jeder Altersstufe. Nordic-Walking ist dynamisches Gehen mit Stöcken. Es ist ein Ganzkörpertraining, steigert die Kondition und die Herz-Kreislaufleistung, fördert die Durchblutung und stärkt das Immunsystem, trainiert effektiv die verschiedenen Muskelgruppen des Oberkörpers, löst Verspannungen und verbessert die Beweglichkeit im Schulter- und Nackenbereich, steigert den Kalorienverbrauch und hilft so bei regelmäßigem Training bei der Gewichtsreduktion, entlastet den Bewegungsapparat, erhöht durch die Stöcke die Sicherheit und beugt Stürzen vor.

Das gemeinsame Sporteln macht Spaß, spornt an und verbindet. Allein würde sich mancher sicherlich bei schlechterem Wetter nicht aufraffen. In unserer Gruppe läuft jeder wie er kann, wir gehen gemeinsam los und am Ende treffen wir uns alle wieder zur abschließenden Gymnastik, somit hat auch jeder einen Trainingseffekt. Durchschnittlich sind wir 5 Walker.

Text und Bilder: TSV Günzach

Weitere Berichte sowie aktuelle Mitteilungen entnehmen Sie bitte dem TSV-AKTUELL, für den Sie sich unter www.tsvguenzach.de/newsletter anmelden können oder der als Druckausgabe in den Günzacher Geschäften und bei uns auf der Gemeinde erhältlich ist.



Kontakte & Öffnungszeiten

GEMEINDE GÜNZACH

Gemeinde Günstach

Hauptstraße 9
87634 Günstach
Tel.: 08372/345
Fax: 08372/8354
info@guenzach.de

Öffnungszeiten:
Mo., Di., Fr. 10:00-12:00 Uhr
Do. 08:00-12:00 Uhr
Mittwoch geschlossen

Kindergarten

Kindergarten
„Die Fußstapfen“
Kirchplatz 2

87634 Günstach
Tel.: 08372 / 1225
info@kiga-fussstapfen.de

Wertstoffhof

Wertstoffhof Günstach
Hauptstraße 30
87634 Günstach

Öffnungszeiten:
Mittwoch 16:00 - 17:30 Uhr
Samstag 09:00 - 12:00 Uhr

VERWALTUNGSGEMEINSCHAFT

Verwaltungsgemeinschaft Obergünstach

Marktplatz 1
87634 Obergünstach

Tel.: 08372 92 00 0
www.vg-oberguenzach.de

Bücherei Obergünstach

Klosterweg 7, 87634 Obergünstach
Tel.: 08372 92 26 76
www.buecherei-oberguenzach.de

Mi. & Fr. 17.00–18.30 Uhr
Sonntag 10.00–12.00 Uhr
(An Feiertagen geschlossen)

Hallenbad Obergünstach

Nikolausberg 5,
87634 Obergünstach
Tel.: 08372 92 13 17

Dienstag 16.00–20.00 Uhr
Donnerstag 16.00–20.00 Uhr
(An Feiertagen geschlossen.)

Wertstoffhof Obergünstach

Obergünstach
Ronsberger Str. 7b,
87634 Obergünstach

Mo., Mi. & Fr. 14.00–18.00 Uhr
Mittwoch 09.00–13.00 Uhr
Samstag 09.00–12.00 Uhr



Kläranlage Obergünzburg

Kläranlagenweg 1,
87634 Obergünzburg
Tel.: 08372 24 90

Mittwoch 15.00–18.00 Uhr
Freitag 15.00–18.00 Uhr
Samstag 09.00–12.00 Uhr

Jugentreff „Alte Woag“ Obergünzburg

Kapitän-Nauer-Straße 1,
87634 Obergünzburg
Tel.: 08372 92 28 74
www.alte-woag.de

Öffnungszeiten
Mittwoch 16.00–19.00 Uhr
Donnerstag 16.00–19.00 Uhr
Freitag 15.00–22.00 Uhr

AKKU-Treff – Begegnungsstätte für Generationen

Gutbrodstr. 39, 87634 Obergünzburg
Tel.: 0152 56 79 02 28
www.brk-ostallgaeu.de/
familienstuetzpunkt-oberguenzburg

Montag 08.00–10.00 Uhr
Mittwoch 07.45–08.45 Uhr
Donnerstag 08.00–11.00 Uhr
(In den Schulferien hat das Büro geschlossen.)

Kontaktstelle Demenz und Initiativkreis „Helfende Hände“

Tel.: 0171 304 05 37

demenzhilfe@oberguenzburg.de

Termine Wochenmarkt /Jahrmarkt Obergünzburg

Freitag 25.11.2022

Freitag 09.12.2022

Freitag 23.12.2022

Weihnachtsmarkt:

Montag 12.12.2022

LANDKREIS OSTALLGÄU

Landratsamt Ostallgäu

Schwabenstraße 11
87616 Marktoberdorf

Tel.: 08342 911 0
www.buerger-ostallgaeu.de

Caritasverband Ostallgäu

Gesprächskreis für pflegende Angehörige in Obergünzburg

Weitere Informationen beim

Tel.: 08342 96 19 0

Caritasverband Ostallgäu

Findet derzeit nicht statt!

Bayerisches Rotes Kreuz Marktoberdorf

Fachstelle für pflegende Angehörige und Offene Behindertenarbeit

Tel.: 08342 96 69 43

www.brk-ostallgaeu.de/soziale-dienste/pflegeberatung

Frauen- und Familientelefon

Tel.: 08000 116 016 (24-Std.-Tel.)

Tel.: 08341 10 10 10 (Ostallgäu und Kaufbeuren)

www.hilfetelefon.de



Impressum

Ausgabe November 2022

Verantwortlich im Sinne des Presserechts:

Gemeinde Günstach, Hauptstraße 9, 87634 Günstach

info@guenzach.de, www.guenzach.de/rathaus/gemeindeblaettle

LAYOUT & SATZ Agentur Denkrausch, Von-Grafenegg-Str. 16, 87634 Obergünstburg

DRUCK PAGEfactory GmbH & Co. KG, Darrestraße 15, 87600 Kaufbeuren-Neugablonz

FOTOS Titel: Christian Alberti, S.42: Heidi Sanz

ERSCHEINUNGSWEISE, AUFLAGE Monatlich, 550 Stück

REDAKTIONSSCHLUSS der nächsten Ausgabe: Montag, 05.12.2022

Gedruckt auf NAUTILUS classic, 100 % Recycling, FSC-zertifiziert, EU Ecolabel und Blauer Engel



Hier geht's zur CO2-Bilanz und zum unterstützten Klimaprojekt:



Hochzeitsmonat Oktober



Feierliche Trauung
von Tamara Kiechle
und
Markus Schiechl



Tanja Daufratshofer
und Maximilian Lipp
geben sich in Günstach
das Jawort

Wir wünschen den
frisch getrauten Ehe-
paaren alles Gute für
die gemeinsame
Zukunft.

Text und Fotos: Gemeinde Günstach

15. Günzacher Winterfest mit Bischofsbesuch

am SAMSTAG, 10.12.2022
ab 16.30 Uhr auf dem Kirchplatz



Mit Lagerfeuer, Klausentreiben 
und eine Überraschung für die Kinder

Musikalisch umrahmt durch den Posaunenchor

Für das leibliche Wohl ist gesorgt

Auf Euer Kommen freut sich der Arbeitskreis |
der Dorferneuerung Günzach

